



CINA E TIBET: UN VIAGGIO TRA ANTICHE CIVILTÀ E PAESAGGI SACRI

15 GIORNI / 14 NOTTI

PARTENZE GARANTITE 2025

Un viaggio completo attraverso la Cina e il Tibet, che unisce storia, cultura e paesaggi mozzafiato. In 15 giorni, esplorerai Pechino, con le sue meraviglie storiche, come la Città Proibita e la Grande Muraglia, prima di proseguire verso Xi'an e il celebre Esercito di Terracotta. Vola verso Lhasa, capitale del Tibet, e immergiti nella spiritualità di Tsédang, Gyantse e Shigatse. Infine, scopri Shanghai, una metropoli vibrante che sintetizza il passato e il futuro della Cina. Un'esperienza che ti farà vivere ogni sfaccettatura di questo vasto e affascinante paese.



01 GIORNO: PECHINO
(PARTENZA DALL' ITALIA IL GIORNO PRIMA)

Accoglienza all'arrivo a Pechino, capitale della Repubblica popolare cinese, e trasferimento in hotel. Sistemazione in camera e resto del giorno a disposizione. Běijīng, letteralmente "capitale del Nord",



l'antichissima e nobile Cambaluc cinta da mura bianche e merlate citata da Marco Polo ne "Il Milione", è una delle città più vaste e popolose al mondo, ricchissima di monumenti di grande interesse, retaggio di un passato epico. A lungo oggetto di invasioni, sommosse, guerre civili, distruzioni e rinascite, è caratterizzata da molti angoli di ineffabile bellezza, uno tra tutti la Città proibita, che vide la luce tra il 1406 e il 1420, senza tralasciare il Palazzo d'Estate, il tempio del Cielo, la Grande Muraglia, tutti monumenti proclamati patrimonio dell'umanità.

02 GIORNO: PECHINO

Dopo la prima colazione, inizio delle visite della città con la storica e gloriosa Piazza Tian An Men, costruita nel 1417, il cui nome richiama la "porta della pace celeste" posta sul lato settentrionale: cuore e simbolo della città, è soprattutto celebre per aver fatto da cornice alla proclamazione della Repubblica Popolare Cinese da parte di Mao Tze Tung il primo ottobre 1949 e per essere stata teatro di importanti e sanguinose proteste. A seguire il Palazzo Imperiale, dimora degli Imperatori delle dinastie Ming e Qing, il più vasto al mondo con i suoi 720.000 metri quadri e i 980 edifici. Situato al centro dell'antica città fortificata di Pechino, meglio noto come Città Proibita a causa del divieto di accesso senza un esplicito permesso, è un capolavoro dell'architettura classica caratterizzato da torri crestate, la parte più visibile del palazzo dall'esterno, porte decorate con chiodi d'oro, mura spesse progettate per resistere ai colpi di cannone, grandi corti, giardini. Nel pomeriggio, dopo il pranzo in ristorante locale selezionato, visita del poetico Palazzo d'Estate, "il giardino dell'armonia educata", splendida residenza estiva degli Imperatori situata a una decina di chilometri a nord-est della città. Cena di benvenuto all'eccellente Beijing Roast Duck Restaurant.

03 GIORNO: PECHINO

Prima colazione e visita della Grande Muraglia (sezione Badaling), colossale opera architettonica concepita a scopo difensivo e via di comunicazione lunga oltre 6.000 km. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, rientro in città e visita del Tempio del Cielo, immensa costruzione dai tetti smaltati di blu sormontati da sfere dorate.

04 GIORNO: PECHINO/XIAN

Prima colazione e trasferimento alla stazione ferroviaria in tempo utile per il treno ad alta velocità diretto a Xian (seconda classe, supplemento per la prima classe € 52 a persona) capoluogo della provincia dello Xhaanxi e prima delle Quattro Antiche Capitali della Cina prescelta da ben 13 dinastie. Trasferimento in hotel all'arrivo e tempo a disposizione per relax o attività individuali.

05 GIORNO: XIAN

Prima colazione e visita del grandioso Esercito di Terracotta, corredo funebre dell'Imperatore Qin Shi Huang defunto nel 210 a.C. rinvenuto casualmente da un contadino nel 1974 durante lo scavo di un pozzo: composto da un notevole numero di statue raffiguranti circa 18 carri, 100 cavalli e 8000 guerrieri dell'esercito imperiale alti oltre 1 metro e ottanta, realistici e ognuno diverso dall'altro, offre dal vivo uno spettacolo stupefacente. Dal 1987 è patrimonio dell'Umanità ed è uno dei più vasti siti archeologici mondiali. Più tardi sosta alla fabbrica di terrecotte seguita dal pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio visita della Pagoda della Piccola Oca Selvatica, omaggio all'Imperatore Tang Gaozong e simbolo della città, eretta nel 709 per volontà del monaco buddhista Dai An per poter conservare testi sacri buddhisti al suo interno. Successivamente sosta alla Grande Moschea che, risalente al 742, si attesta la più antica del paese, e al popoloso e vivace quartiere musulmano, labirinto di vicoli, bancarelle, lanterne variopinte



e botteghe dall'aroma di spezie. Cena a base di tradizionali ravioli cinesi in ristorante locale: non si può lasciare Xian senza averli provati!

06 GIORNO: XIAN - LHASA

Prima colazione, trasferimento in aeroporto e volo per Lhasa, "terra degli Dei", capitale della Regione Autonoma del Tibet, centro delle attività politiche, economiche, culturali e religiose del paese. Trasferimento dall'aeroporto all'hotel e tempo a disposizione per l'acclimatamento all'altitudine.

07 GIORNO: LHASA

Prima colazione e visita del Palazzo Potala, ex residenza invernale del Dalai Lama, vasto e maestoso labirinto di corridoi e ripide scale che conducono in innumerevoli camere riccamente decorate con statue, tombe, dipinti e oggetti d'antiquariato. Si sale oltre il Palazzo Bianco nel Palazzo Rosso, con l'esperienza indimenticabile delle lunghe file di pellegrini che offrono sciarpe di seta, monete o burro di yak da bruciare nei santuari. Nota: la visita richiede una buona forma fisica a causa delle scalinate.

Dopo il pranzo in ristorante locale, visita del Monastero di Sera, uno dei tre più grandi del Tibet dove hanno luogo i famosi "dibattiti quotidiani" dei monaci.

08 GIORNO: LHASA

Prima colazione e visita del tempio di Jokhang, più piccolo del Potala ma non meno affascinante: affollato di visitatori, abitanti e pellegrini che vengono qui a pregare, questo edificio a 4 piani è centro spirituale del Tibet e meta sacra per i buddhisti. Dall'alto si gode di una magnifica vista su Barkhor Street e sui tetti d'oro circostanti superbamente decorati con figure di animali e campane, mentre all'interno, nella sala centrale, si trova l'oggetto più antico e più prezioso del Jokhang, una statua sacra a grandezza naturale in posizione seduta del Buddha Sakyamuni, portata in Tibet dalla principessa Wen Cheng nel 700 d.C. Ornata da molti gioielli e circondata da lampade alimentate da burro di yak, è oggetto di venerazione da secoli. Interessante osservare i pellegrini dalle colorate vesti tradizionali di ogni parte del Tibet che muovono in senso orario facendo girare le ruote di preghiera o che si affollano davanti al cancello principale, ed esperienza unica unirsi a loro nello shopping di prodotti locali sulle bancarelle o rilassarsi con una fragrante tazza di tè o caffè godendosi lo spettacolo.

Dopo il pranzo in ristorante locale, visita di Norbulingka, costruito come residenza estiva per il Dalai Lama e poi usato dall'amministrazione governativa.

09 GIORNO: LHASA – TSEDANG – SAMYE - TSEDANG

Prima colazione e visita del monastero di Samye, primo monastero buddhista edificato in Tibet, costruito attorno al 788 sotto il regno del sovrano Trhisong Detsen. La pianta architettonica è basata su quella della comunità di Odantapuri nel Bihar in India: il perimetro è segnato da un muro circolare che sorregge 108 chörten al cui interno, dove un tempo sorgevano 108 edifici in disposizione simbolica, si trovano molti cilindri da preghiera. Attualmente solo alcuni edifici resistono all'usura del tempo.

Dopo il pranzo in ristorante locale, visita del Palazzo di Yumbulakhang, il più antico del Tibet, architettonicamente affascinante e fonte di molte leggende sulle origini del buddhismo. Trasferimento in hotel di Tsedang.

10 GIORNO: TSEDANG – YAMDROK - GYANTSE

Dopo colazione, trasferimento a Gyantse passando sul famoso Yamdrok a 4.488 metri di altitudine, il lago scorpione dalle acque turchesi dalla grande superficie di 678 metri quadrati, uno dei tre grandi specchi d'acqua sacri del Tibet, terra di grandi bellezze naturali, assieme al Lhamo La-tso, al Namtso e al



Manasarovar. Dopo il pranzo in ristorante locale, proseguimento delle visite con il monastero di Pelkor Chode, struttura unica nel suo genere in quanto ospita i rappresentanti di tre diversi ordini monastici del buddhismo in Tibet: il risultato di questa fusione si può ammirare nella particolarità dello stile architettonico e degli ornamenti. La sua costruzione avvenne al principio del XV secolo, fu da subito il luogo di vita e di preghiera di oltre mille monaci; si trova qui anche la Sala delle Assemblee con una statua di otto metri in bronzo del Buddha Maitreya del peso di 1,4 tonnellate.

11 GIORNO: GYANTSE – SHIGATSE

Dopo colazione, trasferimento a Shigatse e visita del monastero di Tashilhunpo, la maggiore comunità della setta gialla del Lamaismo del Tibet che ha oltre 500 anni di storia ed è la sede delle attività religiose e politiche del Panchen Lama. Situato sulle pendici di un monte, conta 50 sale di preghiera ed oltre 200 edifici. Il padiglione di Maitreya, alto 30 metri, si sviluppa su 5 piani: al suo interno si erge una statua in bronzo di Maitreya seduto dell'altezza di 26,2 metri, realizzata con 235 chili d'oro ed oltre 115 mila chili di rame, decorata con 1400 pietre preziose come diamanti, perle ed ambra.

Dopo il pranzo in ristorante locale, visita del mercato locale di Shigatse, dove poter avere qualche scambio con la popolazione locale e acquistare qualche oggetto ricordo.

12 GIORNO: SHIGATSE - LHASA

Dopo colazione, trasferimento a Lhasa. Lungo il percorso sosta in un villaggio e pranzo in ristorante locale.

13 GIORNO: LHASA - SHANGHAI

Prima colazione, trasferimento in aeroporto e volo per Shanghai, la 'perla d'Oriente', il maggiore polo economico della Cina ed una delle più moderne metropoli internazionali. Sistemazione in hotel all'arrivo.

14 GIORNO: SHANGHAI

In mattinata, dopo la prima colazione, visita del Giardino del Mandarino Yu, capolavoro cinquecentesco in stile Ming che riproduce il tipico paesaggio del Sud del paese con laghetti, rocce e torrenti, e del bazar. A seguire, il tempio del Buddha di Giada, con la statua nel prezioso materiale di colore bianco proveniente dal Myanmar, e il Bund. Dopo il pranzo in ristorante locale, rientro in hotel e pomeriggio

15 GIORNO: SHANGHAI – ITALIA

Prima colazione e trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo di rientro in Italia.

(Possibile arrivo in Italia il giorno successivo alla partenza)

(L'itinerario potrebbe leggermente variare qualora si presentassero cause di forza maggiore)



QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER PERSONA IN CATEGORIA STANDARD:

<i>Partenza</i>	<i>Ritorno</i>	<i>Giorni</i>	<i>Prezzo</i>	<i>Formula</i>
7 Aprile, 2025	21 Aprile, 2025	15	da € 4574	Aereo/Pullman/Treno
14 Aprile, 2025	28 Aprile, 2025	15	da € 4574	Aereo/Pullman/Treno
21 Aprile, 2025	5 Maggio, 2025	15	da € 4574	Aereo/Pullman/Treno
5 Maggio, 2025	19 Maggio, 2025	15	da € 4574	Aereo/Pullman/Treno
12 Maggio, 2025	26 Maggio, 2025	15	da € 4574	Aereo/Pullman/Treno
19 Maggio, 2025	2 Giugno, 2025	15	da € 4574	Aereo/Pullman/Treno
26 Maggio, 2025	9 Giugno, 2025	15	da € 4574	Aereo/Pullman/Treno
2 Giugno, 2025	16 Giugno, 2025	15	da € 4591	Aereo/Pullman/Treno
9 Giugno, 2025	23 Giugno, 2025	15	da € 4591	Aereo/Pullman/Treno
16 Giugno, 2025	30 Giugno, 2025	15	da € 4591	Aereo/Pullman/Treno
23 Giugno, 2025	7 Luglio, 2025	15	da € 4591	Aereo/Pullman/Treno
30 Giugno, 2025	14 Luglio, 2025	15	da € 4591	Aereo/Pullman/Treno
7 Luglio, 2025	21 Luglio, 2025	15	da € 4591	Aereo/Pullman/Treno
14 Luglio, 2025	28 Luglio, 2025	15	da € 4591	Aereo/Pullman/Treno
21 Luglio, 2025	4 Agosto, 2025	15	da € 4591	Aereo/Pullman/Treno
28 Luglio, 2025	11 Agosto, 2025	15	da € 4591	Aereo/Pullman/Treno
4 Agosto, 2025	18 Agosto, 2025	15	da € 4591	Aereo/Pullman/Treno
11 Agosto, 2025	25 Agosto, 2025	15	da € 4591	Aereo/Pullman/Treno
18 Agosto, 2025	1° Settembre, 2025	15	da € 4591	Aereo/Pullman/Treno
25 Agosto, 2025	8 Settembre, 2025	15	da € 4591	Aereo/Pullman/Treno
1° Settembre, 2025	15 Settembre, 2025	15	da € 4574	Aereo/Pullman/Treno
8 Settembre, 2025	22 Settembre, 2025	15	da € 4574	Aereo/Pullman/Treno
15 Settembre, 2025	29 Settembre, 2025	15	da € 4574	Aereo/Pullman/Treno
6 Ottobre, 2025	20 Ottobre, 2025	15	da € 4574	Aereo/Pullman/Treno
13 Ottobre, 2025	27 Ottobre, 2025	15	da € 4574	Aereo/Pullman/Treno
20 Ottobre, 2025	3 Novembre, 2025	15	da € 4574	Aereo/Pullman/Treno



LA QUOTA COMPRENDE:

- I pernottamenti negli hotel menzionati (14 notti) o similari in categoria 4* , base camera doppia con trattamento di prima colazione.
- I pasti indicati nel programma (10 pranzi e 2 cene) bevande escluse
- Tutti i trasferimenti in veicoli con aria condizionata (eccetto in Tibet, poiché è vietato)
- I voli interni in classe economica come indicato nel programma
- Vagoni di seconda classe sui treni ad alta velocità.
- Le visite e gli ingressi ai monumenti citati
- Servizio di guide parlanti italiano a Pechino, Xian e Shanghai (In Tibet sono disponibili solo guide in lingua inglese)

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Voli internazionali
- Facchinaggio negli aeroporti e negli hotel sia in arrivo sia in partenza
- Pasti non menzionati
- Visto di ingresso in Cina, obbligatorio solo per periodi di permanenza superiori a 15 giorni
- Eventuali supplementi eccedenza bagaglio
- Spese di carattere personale
- Assicurazione personale e spese di evacuazione SOS

NOTE:

Tariffe periodo (7 aprile 2025 – 26 maggio 2025):

- Il supplemento per camera singola è di € 828 in categoria standard
- Possibilità di camera tripla con la stessa quota della base doppia
- La riduzione child (< 12 anni) è su richiesta
- La quota per persona in camera doppia e in categoria 5* è di € 4721
- Il supplemento per camera singola in categoria 5* è di € 975

Tariffe periodo (2 giugno 2025 – 25 agosto 2025):

- Il supplemento per camera singola è di € 852 in categoria standard
- Possibilità di camera tripla con la stessa quota della base doppia
- La riduzione child (< 12 anni) è su richiesta
- La quota per persona in camera doppia e in categoria 5* è di € 4726
- Il supplemento per camera singola in categoria 5* è di € 981



Tariffe periodo (1° settembre 2025 – 20 ottobre 2025):

- Il supplemento per camera singola è di € 828 in categoria standard
- Possibilità di camera tripla con la stessa quota della base doppia
- La riduzione child (< 12 anni) è su richiesta
- La quota per persona in camera doppia e in categoria 5* è di € 4738
- Il supplemento per camera singola in categoria 5* è di € 993

HOTELS PREVISTI O SIMILARI

Categoria 4*

GIORNO 1 > Pechino– Xinqiao Hotel o Qianmen Hotel

GIORNO 2 > Pechino– Xinqiao Hotel o Qianmen Hotel

GIORNO 3 > Pechino– Xinqiao Hotel o Qianmen Hotel

GIORNO 4 > Xian- Titan Times Hotel

GIORNO 5 > Xian- Titan Times Hotel

GIORNO 6 > Lhasa – Lhasa Tsedang Hotel o Thangka Hotel o Xinding Hotel 4*

GIORNO 7 > Lhasa – Lhasa Tsedang Hotel o Thangka Hotel o Xinding Hotel 4*

GIORNO 8 > Lhasa – Lhasa Tsedang Hotel o Thangka Hotel o Xinding Hotel 4*

GIORNO 9 > Tsedang – Shamchu Garden Hotel 4*

GIORNO 10 > Gyantse – Gyantse Niyangchu Manor Hotel

GIORNO 11 > Shigatse – Shigatse Gesar Hotel 4*

GIORNO 12 > Lhasa – Lhasa Tsedang Hotel o Thangka Hotel o Xinding Hotel 4*

GIORNO 13 > Shanghai- Metro Park Jichen o Ssaw Boutique Hongkou

GIORNO 14 > Shanghai- Metro Park Jichen o Ssaw Boutique Hongkou

Categoria 5*

GIORNO 1 > Pechino– Swisshotel Beijing o New Otani

GIORNO 2 > Pechino– Swisshotel Beijing o New Otani

GIORNO 3 > Pechino– Swisshotel Beijing o New Otani

GIORNO 4 > Xian- Hilton High-Tech o Grand Barony

GIORNO 5 > Xian- Hilton High-Tech o Grand Barony

GIORNO 6 > Lhasa – Lhasa Tsedang Hotel o Thangka Hotel o Xinding Hotel 4*

GIORNO 7 > Lhasa – Lhasa Tsedang Hotel o Thangka Hotel o Xinding Hotel 4*

GIORNO 8 > Lhasa – Lhasa Tsedang Hotel o Thangka Hotel o Xinding Hotel 4*

GIORNO 9 > Tsedang – Shamchu Garden Hotel 4*

GIORNO 10 > Gyantse – Gyantse Niyangchu Manor Hotel

GIORNO 11 > Shigatse – Shigatse Gesar Hotel 4*

GIORNO 12 > Lhasa – Lhasa Tsedang Hotel o Thangka Hotel o Xinding Hotel 4*

GIORNO 13 > Shanghai- Radisson Collection Yangtse o Amara Signature Hotel

GIORNO 14 > Shanghai- Radisson Collection Yangtse o Amara Signature Hotel

