



# OMAN: LA PERLA DEL MEDIO ORIENTE

7 GIORNI / 6 NOTTI

**Partenze Garantite 2024-2025**

L'Oman è un paese ricco di leggende e ad oggi è un perfetto connubio di modernità e tradizione. Ciò che colpisce di più dell'Oman è sicuramente la natura: i suoi paesaggi cambiano continuamente tra palmeti, piscine naturali, canyon e dune che riflettono i caldi colori del sole, fino ad arrivare al blu dell'oceano. Gli angoli più misteriosi dell'Oman vi aspettano in questo imperdibile tour!



## **01 GIORNO:PARTENZA – MUSCAT**

Ahlan wa Sahlan! Benvenuti in Oman! Arrivo all'aeroporto internazionale di Muscat e trasferimento all'hotel selezionato con veicolo privato con aria condizionata. Il breve percorso vi darà una prima impressione della capitale verde e curata. Durante il viaggio l'autista parlante inglese farà una breve introduzione alla città di Muscat e all'Oman in generale. Arrivo, check-in, camere disponibili dalle ore 14.00. Per il check-in anticipato è necessario prenotare la camera dalla notte precedente con un supplemento.

Cena e pernottamento in albergo.



## **02 GIORNO: MUSCAT**

Incontro con la guida parlante italiano e partenza alla scoperta della capitale. La città, organizzata e pulita, rappresenta una combinazione armoniosa di tradizione e modernità. È situato in una posizione strategica: coccolato dal labirinto di montagne ondulate da un lato e cullato dalle acque celestiali del Mar Arabico dall'altro. Muscat ha subito un enorme sviluppo negli ultimi due o tre decenni, ma è riuscita a conservare magnificamente il suo orgoglio per la sua cultura e tradizione. Si inizia con la visita alla Grande Moschea\*, opera architettonica di enorme valore divenuta ormai il simbolo della città.

Il programma prosegue attraversando la zona dei ministeri dove sfilano una serie di edifici moderni con tocchi di architettura islamica. Visiterai quindi la Royal Opera House, la principale organizzazione artistica e culturale del Sultanato dell'Oman, la cui missione è quella di fungere da centro di eccellenza nell'impegno culturale globale. L'Opera Galleria, la nuova destinazione per lo shopping di lusso, situata all'interno della Royal Opera House Muscat, ospita splendidi negozi, marchi internazionali e una serie di caffè e ristoranti. Vanta 50 negozi che offrono una vasta gamma di prodotti tra cui arte, gioielli, moda e profumeria. Continua la giornata visitando il villaggio di pescatori di Sidab situato nella parte vecchia della città per incontrare il gruppo di cucitrici di donne Sidab. "Sidab Women's Sewing Group" è un'organizzazione comunitaria senza scopo di lucro ispirata e gestita da donne locali. Il gruppo aiuta le donne di questo villaggio di pescatori a sviluppare abilità di cucito per guadagnare un reddito.

Questa visita fa parte del nostro desiderio di sostenere e promuovere il turismo responsabile nel Paese. Le creazioni delle donne sono colorate e originali e rispecchiano la cultura omanita, un'occasione unica per acquistare un prodotto tipico e sostenere le donne e la popolazione locale (chiuso venerdì e sabato). Proseguiamo con l'esplorazione dell'incantevole Muttrah Souq attraverso i caratteristici vicoli stretti, le bancarelle colorate e la gente del posto intenta a fare shopping, il souq vi inebrierà grazie all'esotica combinazione di spezie, caffè, medicine tradizionali ed essenze profumate. Ci spostiamo poi nella città antica, la più affascinante. Visita al Museo Bait Al Zubair che, con metodi moderni e una grande varietà di materiali, offre una vera e propria finestra sul patrimonio culturale dell'Oman. È prevista quindi una sosta fotografica al palazzo Al Aalam (residenza ufficiale del sultano Qaboos) affiancato e protetto dai forti gemelli di origine portoghese: Fort Mirani e Fort Jalali.

Cena e pernottamento in albergo

## **03 GIORNO: MUSCAT - BAHLA - JABREEN - JEBEL SHAMS - AL HAMRA - MISTAF AL ABRIYEEN - NIZWA**

Incontro con la guida parlante italiano in hotel alle 8:30.

Forti e castelli in Oman sono maestosi esempi di forte tradizione culturale. Insieme alle loro torri e alle mura cittadine furono utilizzati nei secoli come bastioni difensivi e punti di vedetta. Si stima che in Oman ne esistano attualmente oltre 500 esemplari tra Forti, Castelli e Torri. Durante la giornata avrai l'opportunità di visitare alcuni dei luoghi più sorprendenti dal punto di vista architettonico e stilistico. Il castello di Jabreen fu costruito come roccaforte difensiva ed è oggi considerato il più elegante dei castelli dell'Oman. È costituito da un incredibile susseguirsi di corridoi, passaggi segreti, prigioni, stanze dai soffitti decorati ed eccellenti esempi di pittura e arte tradizionale. Si distingue dagli altri per le numerose iscrizioni di arte islamica, per gli affreschi che adornano le stanze e per le porte finemente intagliate; dettagli architettonici che trasformano il castello di Jabreen in un autentico simbolo dell'arte e dell'artigianato omanita. Il viaggio riprende con una sosta fotografica a Fort Bahla, un sito designato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO (solo sosta fotografica). Il forte e i terreni circostanti, un'oasi circondata da mura di fango nel deserto dell'Oman, devono la loro prosperità alla tribù Banu Nebhan



(Nabahina) che dominava la regione centrale dell'Oman e fece di Bahla la loro capitale dal XII secolo alla fine del XV secolo. Bahla divenne il centro dell'Ibadismo (un ramo dell'Islam), sul quale furono fondati i principi degli Imamiti la cui influenza può ancora essere trovata in Arabia, Africa e oltre.

A bordo 4x4, proseguimento per Jebel Shams, la "Montagna del Sole", che è la vetta più alta dell'Oman con un'altitudine di 3.010 metri. Guida fuoristrada attraverso i monti Hajjar occidentali che si innalzano per oltre 2000 metri. Sosta fotografica nel villaggio agricolo terrazzato di Wadi Ghul. Jebel Shams ospita tessitori di pesanti tappeti di lana con caratteristici disegni geometrici neri, rossi e marroni. Salendo la strada ripida e tortuosa si possono vedere piccoli villaggi nascosti tra le catene montuose. Si parte dal villaggio di Al Hamra, situato ai piedi delle montagne, dove gli abitanti vivono ancora nelle case di fango costruite 400 anni fa. Raggiungiamo quindi Misfat Al Abriyeen dove potremo passeggiare per il villaggio per scoprire la sua affascinante storia e la sua ricca agricoltura sviluppata grazie al famoso sistema di irrigazione falaj.

La maggior parte delle case sono state costruite con mattoni di fango e argilla e sono splendidamente conservate nonostante il passare dei secoli. Cambio di mezzo, dall'auto 4x4 ad un veicolo tradizionale per raggiungere Nizwa.

Cena e pernottamento in albergo.

#### **04 GIORNO: NIZWA - IBRA - WAHIBA SANDS**

Dopo la colazione, inizia la giornata con una visita al Forte di Nizwa e al Souq. Il Forte Circolare del XVII secolo e il Souq, con i preziosi gioielli in argento, sono le principali attrazioni di Nizwa. L'immensa torre, costruita su solida roccia, è stata progettata per resistere alle vibrazioni di 24 cannoni. Il programma di oggi offre l'opportunità di avventurarsi attraverso l'affascinante diversità dei paesaggi del Sultanato: dalle dune di Wahiba, ai verdeggianti corsi d'acqua fino ai deliziosi villaggi delle oasi. Un viaggio indimenticabile attraverso la contrastante geografia dell'Oman fatta di deserti, oasi e uadi. Percorriamo l'interno dell'Oman, attraversando la città di Ibra dove inizieremo a vedere la bellezza delle incredibili dune di sabbia che si elevano dalla sconfinata pianura desertica delimitata da villaggi locali. Percorrendo l'interno della dorsale montuosa del Sultanato, dove la sabbia circonda le porte delle fattorie, una fascia di confine segna il confine tra la vita dei nomadi e quella delle popolazioni stanziali. Nelle oasi dell'Oman l'economia tra la gente del deserto e quella degli abitanti dei villaggi si è mescolata nel corso dei secoli fornendo un reciproco vantaggio alle tribù locali. Salirai a bordo di veicoli 4x4 per raggiungere il campo tendato nel deserto. Nel deserto dell'Oman vivono attualmente circa 3.000 pastori beduini, appartenenti a diversi gruppi etnici e la cui occupazione principale è l'allevamento di capre e cammelli. Correndo a sud dai Monti Hajjar a est fino al Mar Arabico, le Wahiba Sands, descritte come un "mare di sabbia", misurano circa 200 km di lunghezza e circa 100 km di larghezza. Le dune raggiungono i 100/150 metri di altezza forgiando forme e ombre diverse che creano colori sorprendenti e un paesaggio romantico e avventuroso. Un giro mozzafiato su e giù per le dune ti permetterà di vivere un'esperienza emozionante ed emozionante che sorprenderà soprattutto i nuovi arrivati nel deserto. Non perdetevi il tramonto sulle dune! L'atmosfera magica del tuo campo tendato nel deserto ti regalerà un'altra esperienza indimenticabile.

Cena e pernottamento.

#### **05 GIORNO: WAHIBA SANDS - WADI BANI KHALID - SUR**

Svegliarsi presto la mattina dà la possibilità di esplorare a piedi le dune e scoprire le fantastiche sfumature di colore riflesse sulla sabbia alla luce dell'alba. Puoi anche approfittare di un giro in



cammello all'interno del campo tendato prima di dire addio alle dune! Durante il viaggio avrete l'opportunità di vedere le case dei beduini e di avvicinarvi a questa tribù nomade molto ospitale e non abituata al turismo. Continua il viaggio verso il pittoresco Wadi Bani Khalid. Il wadi offre una magnifica panoramica delle formazioni montuose. Passeggiare tra gli specchi d'acqua di Wadi Bani Khalid permette di immergersi nelle vaste piantagioni di mango sapientemente rinfrescate dai falaj (i tipici canali di irrigazione). Grazie a questi canali, opera ingegnosa dell'uomo, i contadini, nonostante l'asprezza della terra omanita, hanno potuto coltivare e rendere fertili i campi situati ai piedi delle montagne. Dopo il deserto la pausa è particolarmente rigenerante! Proseguire in direzione di Sur. Attraversi la zona di Al Kamil dove, se sei fortunato, incontrerai alcuni cammelli che attraversano la tua strada. La città di Sur ha un'importanza storica per il Sultanato poiché qui venivano costruiti i dhow, ovvero le tipiche imbarcazioni che venivano utilizzate per raggiungere via mare l'India e i paesi vicini. La maggior parte delle famiglie prestigiose dell'Oman provengono dal Sud e infatti lungo il percorso potrete ammirare spettacolari dimore e lussuosi palazzi. È prevista una sosta presso i cantieri Dhow (purtroppo al giorno d'oggi la richiesta di questa tipologia di imbarcazioni è molto bassa e quindi non è garantita la presenza di imbarcazioni in costruzione durante la visita). Oltre Sur si raggiunge il villaggio di Ayja, placidamente adagiato lungo la costa con case dalla curiosa architettura situate ai margini di stretti sentieri e con capre e pecore che pascolano liberamente tra le pittoresche strade. Un paesaggio da favola particolarmente interessante.

Cena e pernottamento.

#### **06 GIORNO: SUR - WADI TIWI - BIMAH SINKHOLE - MUSCAT**

Oggi guideremo lungo la strada costiera da Sur a Muscat con il Mar Arabico da un lato e le rocce montuose dall'altro. La prima tappa è prevista a pochi chilometri da Sur, presso le rovine di Qalhat, una delle città portuali più antiche dell'Oman. Oggi è ancora possibile ammirare le mura storiche (il sito è chiuso ai visitatori per lavori di ristrutturazione). Avrai anche l'opportunità di vedere da lontano il santuario della Santissima Bibi Miriam, la cui tomba sorge dalla roccia. Raggiungerai un altro Wadi, Wadi Tiwi, dove ti fermerai per attraversare a piedi gli stretti sentieri che conducono alle piantagioni e alle pozze di acqua cristallina. Quindi fermati a Wadi Shab, uno degli uadi più panoramici dell'Oman. Si tratta di una valle inserita in un canyon di acqua dolce che scende dai monti fino ad incontrare il mare salmastro, creando una diversità ambientale unica e particolare.

A Wadi Shab le scogliere conducono ad una serie di ruscelli e pozze (tempo di percorrenza circa 1 ora a tratta). Nuotando è possibile raggiungere una grotta nascosta con una cascata e una bellissima piscina blu turchese, circondata da una colorata fauna selvatica: uccelli, pesci, granchi, lucertole, libellule e farfalle. (\*Nota: l'escursione facoltativa prevede una camminata moderata attraverso il wadi con ciottoli e pietre, massi da scalare, pareti strette e scivolose lungo il canyon e una nuotata attraverso 2/3 piscine per raggiungere la fine del wadi. Il tempo di percorrenza è di circa 1 ora all'ora (un'ora a tratta. I partecipanti sono pregati di indossare scarpe comode e portare un costume da bagno. La guida non può accompagnare gli ospiti lungo il percorso.) Proseguiremo poi verso Sinkhole, uno spettacolare cratere calcareo con all'interno un'incantevole conca di colore blu acqua, che invita a un tuffo rinfrescante. Continuiamo quindi il viaggio verso Mascate fino all'hotel.

Cena e pernottamento in hotel.



## 07 GIORNO: RIENTRO

Dopo la prima colazione tempo libero a disposizione fino alla partenza del vostro trasferimento verso l'aeroporto. Sarete accompagnati da un autista in lingua inglese. (Ricordiamo che la camera va lasciata libera entro le ore 12:00).

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER PERSONA:

<i>Partenza</i>	<i>Ritorno</i>	<i>Giorni</i>	<i>Prezzo</i>	<i>Formula</i>
03 Settembre 2024	09 Settembre 2024	7	da € 1056	Aereo/Trasporto
10 Settembre 2024	16 Settembre 2024	7	da € 1056	Aereo/Trasporto
17 Settembre 2024	23 Settembre 2024	7	da € 1056	Aereo/Trasporto
24 Settembre 2024	30 Settembre 2024	7	da € 1056	Aereo/Trasporto
08 Ottobre 2024	14 Ottobre 2024	7	da € 1056	Aereo/Trasporto
15 Ottobre 2024	21 Ottobre 2024	7	da € 1056	Aereo/Trasporto
22 Ottobre 2024	28 Ottobre 2024	7	da € 1056	Aereo/Trasporto
29 Ottobre 2024	04 Novembre 2024	7	da € 1056	Aereo/Trasporto
05 Novembre 2024	11 Novembre 2024	7	da € 1056	Aereo/Trasporto
12 Novembre 2024	18 Novembre 2024	7	da € 1056	Aereo/Trasporto
19 Novembre 2024	25 Novembre 2024	7	da € 1056	Aereo/Trasporto
26 Novembre 2024	02 Dicembre 2024	7	da € 1056	Aereo/Trasporto
03 Dicembre 2024	09 Dicembre 2024	7	da € 1056	Aereo/Trasporto
10 Dicembre 2024	16 Dicembre 2024	7	da € 1056	Aereo/Trasporto
17 Dicembre 2024	23 Dicembre 2024	7	da € 1056	Aereo/Trasporto



24 Dicembre 2024	30 Dicembre 2024	7	da € 1154	Aereo/Trasporto
07 Gennaio 2025	13 Gennaio 2025	7	da € 1056	Aereo/Trasporto
14 Gennaio 2025	20 Gennaio 2025	7	da € 1056	Aereo/Trasporto
21 Gennaio 2025	27 Gennaio 2025	7	da € 1056	Aereo/Trasporto
28 Gennaio 2025	03 Febbraio 2025	7	da € 1056	Aereo/Trasporto
04 Febbraio 2025	10 Febbraio 2025	7	da € 1056	Aereo/Trasporto
11 Febbraio 2025	17 Febbraio 2025	7	da € 1056	Aereo/Trasporto
18 Febbraio 2025	24 Febbraio 2025	7	da € 1056	Aereo/Trasporto
25 Febbraio 2025	03 Marzo 2025	7	da € 1056	Aereo/Trasporto
04 Marzo 2025	10 Marzo 2025	7	da € 1056	Aereo/Trasporto
11 Marzo 2025	17 Marzo 2025	7	da € 1056	Aereo/Trasporto
18 Marzo 2025	24 Marzo 2025	7	da € 1056	Aereo/Trasporto
25 Marzo 2025	31 Marzo 2025	7	da € 1056	Aereo/Trasporto
01 Aprile 2025	07 Aprile 2025	7	da € 1056	Aereo/Trasporto
08 Aprile 2025	14 Aprile 2025	7	da € 1056	Aereo/Trasporto
15 Aprile 2025	21 Aprile 2025	7	da € 1056	Aereo/Trasporto
22 Aprile 2025	28 Aprile 2025	7	da € 1056	Aereo/Trasporto

#### LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimenti aeroportuali all'arrivo e alla partenza solo con autista in lingua inglese
- 6 pernottamenti in camera standard, trattamento mezza pensione
- Pasti come da programma (colazione in hotel e cena in hotel/ristoranti)
- Tour in veicoli con aria condizionata, a seconda delle dimensioni del gruppo
- Guida italiana durante il tour ad eccezione dei trasferimenti aeroportuali
- Jebel Shams e l'uso del deserto del veicolo 4x4



- Tramonto sulle dune del deserto
- Biglietto d'ingresso alla Royal Opera House
- Museo Bait Al Zubair
- Forti e Dhow Yards
- Acqua durante il viaggio a consumo.

#### **LA QUOTA NON COMPRENDE:**

- Tratte aeree di andata e ritorno dalla destinazione di partenza
- Pasti e bevande non menzionati nel programma
- Acquisti personali
- Assicurazione di viaggio
- Assistenza e costi visti
- Ingressi a monumenti, visite/escursioni/attività non in programma
- Mance e facchinaggio
- Eventuali nuove tasse del governo dell' Oman
- Tutti i servizi non menzionati nella voce "servizi inclusi"

#### **NOTE:**

#### **Tariffe:**

- Il supplemento in camera singola è di € **322**

#### **Hotels previsti o similari:**

**GIORNO 1** > Muscat – Best Western Premier

**GIORNO 2** > Muscat – Best Western Premier

**GIORNO 3** > Muscat – Best Western Premier

**GIORNO 4** > Wahiba Sands – Sama Al Wasil Camp

**GIORNO 5** > Ras Al Jinz – Sama Ras Al Jinz

**Escursioni opzionali:**

- **Turtle watching tour: quota di partecipazione a persona € 38**

Turtle Watching Tour per osservare le tartarughe marine a Ras AlJinz – Dopo cena si raggiunge Ras Al Jinz per il Turtle watching tour secondo l'orario confermato dai ranger. Al Hadd è la punta più ad oriente dell'intera penisola Arabica, dove il sole sorge in anticipo per tutto il Medio Oriente. L'adiacente area di Ras al-Jinz rappresenta la località più estesa di tutto l'Oceano Indiano scelta dalle Tartarughe Verdi per deporre le proprie uova. Ogni anno un numero incredibile di esemplari raggiunge le sue coste per nidificare e si conta una media di 30.000 nuovi nidi all'anno. La riserva delle tartarughe apre al pubblico di notte (alle ore 21:00) oppure all'alba (alle ore 4:00). Un piccolo gruppo di persone alla volta, accompagnati dal ranger, avrà la possibilità di raggiungere la spiaggia e di aspettare in silenzio l'arrivo delle tartarughe. Un'esperienza unica e irripetibile che offre l'opportunità di ammirare uno o più esemplari, dipende dalla fortuna, di queste gigantesche creature marine intente a costruire il proprio nido con tecniche particolari. Attenzione non è possibile scattare fotografie per non disturbare le tartarughe. La presenza di tartarughe non è garantita.

