

AVVENTURA IN SRI LANKA: TEMPLI E BELLEZZE ANTICHE

6 GIORNI / 4 NOTTI

Partenze Garantite 2025

Le antichità dello Sri Lanka vi aspettano in questo tour all' insegna delle tradizioni e della cultura di questa bellissima isola. I numerosi templi che andrete a visitare sono uno più affascinante dell' altro: i templi rupestri di Dambulla, il tempio della sacra reliquia del dente e il tempio di Lankathilake. Infine tra giardini di spezie e siti archeologici riuscirete a vivere a pieno questo viaggio indimenticabile!



01 GIORNO: PARTENZA

Partenza per lo Sri Lanka dall' Italia.

02 GIORNO: ARRIVO A COLOMBO

Arrivo a Colombo. Dopo i controlli doganali ed i controlli di sicurezza, procederete verso l'area arrivi dove incontrerete la vostra guida / autista che vi accompagnerà per tutto il vostro soggiorno in Sri Lanka.



Se desiderate cambiare denaro in valuta locale, l'aeroporto è il luogo ideale, potrete trovare numerosi sportelli di cambio valuta con tassi competitivi e bancomat che accettano VISA & MasterCard.

Partenza dall'aeroporto per raggiungere Dambulla / Habarana. All'arrivo, check-in presso Amaya Lake (o similari).

Il pranzo a buffet verrà servito in hotel. Resto della giornata a piacere.

Attività opzionale – Il parco nazionale di Minneriya è famoso per l'osservazione di grandi mandrie di elefanti asiatici nel loro habitat naturale. Il Parco Nazionale ideale da visitare dipende dai movimenti delle mandrie nel periodo scelto. Incontrare questi giganti a distanza ravvicinata è sicuramente un'esperienza indimenticabile. Oltre agli elefanti, Minneriya ospita diverse specie di uccelli come cicogne dipinte, pellicani e piccoli cormorani. A seconda degli avvistamenti del giorno, la vostra guida autista si metterà in contatto con i nostri esperti regionali e vi porterà in uno dei parchi della zona, che si trovano adiacenti l'un l'altro e permettono agli elefanti di vagare liberamente - Minneriya National Park, Hurulu National Park o Kaudulla National Park.

Rientro in hotel alle ore 19.00 circa. Cena e pernottamento in hotel.

03 GIORNO: POLONNARUWA – SIGIRIYA

Questa mattina, dopo la colazione, intraprendi una passeggiata nel villaggio attraverso il Triangolo Culturale, immergendoti nella comunità locale. Sperimenta una combinazione di trekking e giri in trattore, comunemente usati dagli agricoltori locali, mentre esplori villaggi vivaci con case tradizionali e piccoli negozi. Scopri l'entroterra lussureggiante dove riso e verdure prosperano vicino al bacino idrico, o "wewa", dove gli abitanti del villaggio si dedicano alla pesca, al nuoto e al lavaggio dei panni. Più tardi, goditi un giro panoramico in catamarano sul bacino idrico, navigando tra i villaggi mentre ammiri panorami mozzafiato della vita quotidiana, dell'avifauna e delle ninfee in fiore. Concludi la tua avventura con un giro personalizzato in tuk-tuk/trattore verso una fattoria Chena, dove sarai accolto con un drink rinfrescante di King Coconut o frutta di stagione, assaporando la calda ospitalità del contadino."

Partirai quindi per un piacevole viaggio attraverso una riserva forestale fino alla città medievale di Polonnaruwa.

Polonnaruwa è stata la seconda capitale dello Sri Lanka, governata dal re Vijayabahu dopo la distruzione di Anuradhapura nel 993. Oltre ai monumenti bramini costruiti dai Cholas, il sito comprende le rovine monumentali della favolosa "città-giardino" creata da Parakramabahu I nel XII secolo. La visita si articola in quattro parti, rendendo omaggio alla pianificazione strategica di questa città archeologica da parte dei suoi primi sovrani. Si inizia con il Palazzo del Re, che si erge ancora imponente dando un'idea della superiorità architettonica che esisteva già nell'antichità. Dopo una rapida visita al palazzo e ai bagni, visitiamo il Tempio delle Reliquie dei Denti, la magnifica Casa delle Immagini e lo storico "Watadage". La visita si conclude al tempio Gal vihara, dove si possono ammirare le imponenti statue di Buddha scavate nella roccia.

Biciclette a disposizione per chi desidera visitare i siti archeologici su due ruote.



Dopo la visita, in un ristorante rurale, gusteremo un pasto tradizionale dello Sri Lanka, cucinato a legna e servito su foglie di banano e pentole di argilla...

All'arrivo, salita a Sigiriya, uno dei sette siti patrimonio dell'umanità presenti in Sri Lanka.

La fortezza rocciosa di Sigiriya, nota anche come "Lion Rock", fu costruita in cima a un masso nel V secolo ed è oggi patrimonio dell'umanità dell'UNESCO. Il re Kasyapa costruì questo incredibile palazzo di roccia nascosto con le sue guarnigioni protettive, un fossato pieno di coccodrilli e un complesso di giardini splendidamente conservati. Durante la salita, avrete la possibilità di conoscere le diverse leggende che circondano il magnifico palazzo. La salita consiste in circa 1200 gradini. La prima parte della visita consiste in una piacevole passeggiata attraverso i giardini. Ci sono due aree in cui è possibile fare una pausa durante la salita e godersi la splendida vista. Lungo il percorso incontreremo numerosi punti di interesse, tra cui grotte che furono utilizzate come rifugi, la parete di specchio, la grotta affrescata e le rovine del palazzo reale sulla cima della roccia. La durata della visita sarà di circa 1,5 - 2,5 ore a seconda del ritmo con cui si preferisce salire. Al rientro alla base di Sigiriya vi verranno offerti frutta fresca, acqua e asciugamani bagnati/asciutti per rinfrescarvi dopo la salita.

Il sito può essere goduto anche da color che non intendono salire sulla roccia, grazie ai meravigliosi giardini che lo circondano e ad un museo dove viene proiettato un video rappresentativo dell'intero sito.

Rientro in hotel per il pernottamento.

04 GIORNO: DAMBULLA - KANDY

Questa mattina dopo la prima colazione, check-out e trasferimento a Kandy. Lungo la strada, visiteremo il Patrimonio dell'Umanità Dambulla, noto per i suoi templi - grotta riccamente dipinti.

I templi rupestri di Dambulla sono il più grande e meglio conservato complesso di templi rupestri in Sri Lanka, che si ergono a 160m sulle pianure circostanti con più di 80 grotte documentate nel complesso. Il sito è di particolare interesse per chiunque sia interessato all'arte storica, in quanto cinque delle grotte contengono antiche statue e dipinti relativi a Buddha e alla sua vita. La leggenda narra che il vaso sacro all'interno del tempio non si secca né trabocca mai, anche se è costantemente riempito da una piccola sorgente naturale proveniente dalla roccia stessa. La salita non è faticosa e può essere percorsa ad un ritmo tranquillo. Ci vogliono circa 30 minuti per percorrere 200 gradini. La guida accompagnerà gli ospiti durante la salita. Il momento migliore per visitare Dambulla è la mattina presto o il tardo pomeriggio per evitare il caldo. Sarà necessario coprire le ginocchia e le spalle - e accedere alle camere interne a piedi nudi o con i calzini.

Lo Sri Lanka è da tempo rinomato per le sue spezie. Fin dai tempi antichi, i commercianti provenienti da tutto il mondo hanno portato con loro la cucina tipica del loro Paese di origine, questo ha fatto sì che la cucina dello Sri Lanka diventasse un meraviglioso insieme di stili e tecniche differenti. I Singalesi utilizzano le spezie liberamente nei loro piatti e in genere non seguono una ricetta esatta. Alcune delle erbe e delle spezie sono utilizzate anche per gli scopi medicinali del metodo indigeno tradizionale denominato "Ayurveda". Oggi visiteremo un giardino delle spezie privato. Qui, impareremo a conoscere chiodi di garofano, cannella, cardamomo, noce moscata, macis, pepe e molte altre come cacao e vaniglia. La guida spiegherà le diverse spezie e mostrerà come alcune di queste vengono coltivate, lavorate e applicate per scopi culinari e medicinali. Nella zona è stata istituita un'unità di



trasformazione e formazione e gli agricoltori si sono riuniti in una cooperativa per garantire prezzi equi. Dopo una visita al giardino, potrete gustare un delizioso riso tradizionale e un pranzo al curry, arricchito con spezie locali. Se lo desiderate, avrete anche l'opportunità di partecipare a una dimostrazione pratica di cucina al giardino delle spezie prima di pranzo.

Kandy fu capitale dei venerati re Kandyan del XVI secolo, che difesero con fierezza e successo il loro regno contro gli invasori portoghesi e olandesi per 300 anni. Cadde successivamente nelle mani degli inglesi nel 1815, ma la stazione collinare ha mantenuto la sua posizione di epicentro della cultura singalese ed è sito di un importante pellegrinaggio spirituale per i buddisti. Molte delle leggende, tradizioni e folklore sono ancora amorevolmente tenuti in vita dall'amichevole gente della regione.

All'arrivo, check-in presso Amaya Hills e relax per un paio d'ore. Alle ore 16.30 circa, partiremo per un tour di Kandy percorrendo la strada sul lago e fermandoci nella piazza del mercato per visitare i famosi negozi di Batik e gemme per poi raggiungere il Tempio della Reliquia del Dente. Il famoso Tempio della sacra reliquia del dente, noto anche come 'Dalada Maligawa' a Kandy è uno dei luoghi di culto più venerati per i buddisti. Costruito nel XVI secolo, questo tempio ospita la sacra reliquia del dente del Buddha portata in Sri Lanka durante il regno di re Meghavarna (301-328). La reliquia è racchiusa in sette cofanetti, uno custodito all'interno dell'altro, il più esterno dei quali ha una forma di stupa, ornata da un gran numero di decorazioni in oro. Diversi edifici sono stati aggiunti al complesso del tempio dai governanti successivi, l'ultimo è il Baldacchino d'Oro sopra il santuario interno dove si trova la reliquia dei denti. In origine il Tempio si trovava all'interno del complesso del palazzo del re in quanto era il simbolo dell'autorità reale. Rientro in hotel per la serata. Cena e Pernottamento in Hotel.

05 GIORNO: KANDY – PILIMATALAWA - NEGOMBO

Dopo la colazione, visiteremo il tempio di Lankathilake. Il maestoso Lankathilake Vihare, ritenuto uno dei più magnifici edifici architettonici del regno di Gampola, è stato costruito sulla cresta di una grande roccia chiamata Panhagala con vista sulla catena montuosa Hantana. Il 'Vihare' è stato costruito utilizzando granito con un rivestimento in gesso, e si sviluppa su tre piani costruiti su roccia naturale. Eleganti disegni architettonici e dipinti murali ricchi di colori del periodo Kandyan adornano le pareti interne e il soffitto della casa principale. Essendo circondati da risaie, si possono vedere i silos di stoccaggio del riso realizzati in legno massiccio che hanno oltre 600 anni, un modo naturale per tenere lontano gli insetti e per mantenere il grano asciutto per lunghi periodi.

Successivamente visiteremo una Fondazione di danza tradizionale, situata a pochi minuti dal tempio. Qui potrete assistere a una danza privata tradizionale Kandyan accompagnata da percussioni. Questa esperienza è molto coinvolgente in quanto il nostro maestro di danza locale insegnerà anche le basi della danza e della batteria dopo l'esibizione e potrete anche posare per alcune fotografie vestiti con il tradizionale abbigliamento della danza Kandyan.

Successivamente incontreremo il 'Professore', un cittadino francese che risiede in Sri Lanka da oltre 40 anni, che insieme ad un appassionato di arti dello Sri Lanka, ha coniugato i loro interessi e la passione per la raccolta di libri antichi dello Sri Lanka, mobili e monumenti. Il professore vi accoglierà personalmente e vi guiderà con orgoglio attraverso le diverse sezioni della casa aiutandovi a scoprire un



pezzo di storia dello Sri Lanka. Pranzereemo con il professore, con riso al curry. Dopo pranzo trasferimento a Negombo. Check-in presso Jetwing Lagoon (o similari) per la cena e il pernottamento.

06 GIORNO: NEGOMBO – AEROPORTO

Check-out dopo la prima colazione e trasferimento in Aeroporto in tempo per il vostro volo. Rientro in Italia.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER PERSONA:

<i>Periodo</i>	<i>Giorni</i>	<i>Prezzo base 2</i>	<i>Prezzo base 4/6</i>	<i>Formula</i>
01 Maggio – 10 Luglio 2025	6	da € 1146	da € 895	Aereo/Trasporto
11 Luglio 2025 – 31 Agosto 2025	6	da € 1260	da € 1009	Aereo/Trasporto
01 Settembre 2025 – 31 Ottobre 2025	6	da € 1146	da € 895	Aereo/Trasporto

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimenti aeroportuali all'arrivo e alla partenza
- 4 pernottamenti negli hotel menzionati (o similari), trattamento mezza pensione completa
- Pasti come da programma
- Tour in veicoli con aria condizionata, a seconda delle dimensioni del gruppo
- Servizio di guida/autista parlante italiano fino a 05 pax – Servizio di autista e guida accompagnatrice per gruppi a partire da 06 pax.
- Tutti gli ingressi ai siti, le esperienze ed i pasti come da itinerario
- Ghirlanda di fiori all'arrivo.
- Borraccia in acciaio personalizzata e riutilizzabile (sterilizzata giornalmente e riempita nel veicolo).
- Tutte le tasse governative applicabili al momento.
- Tutte le tasse relative agli hotel e le tasse di soggiorno applicabili al momento.



LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Early check-in e late check-out se applicabili.
- Visto d'ingresso in Sri Lanka.
- Spese personali / mance o altre spese non previste.
- Attività facoltative, pasti, bevande e supplementi aggiuntivi menzionati o non menzionati nel programma.
- Mance
- Qualsiasi altro servizio non menzionato in “cosa è incluso”.

NOTE:

Tariffe periodo 01 Maggio - 10 Luglio 2025:

- Il supplemento in camera singola è di € 263
- La riduzione in camera tripla è di € 15

Tariffe periodo 11 Luglio – 31 Agosto 2025:

- Il supplemento in camera singola è di € 360
- La riduzione in camera tripla è di € 30
- Il supplemento obbligatorio per camera per notte per pernottamenti a Kandy durante la stagione del festival Kandy Perahera nei mesi di luglio e agosto è di € 63
- Il supplemento per i posti riservati per assistere al Kandy Perahera Festival è di € 88 a persona

Tariffe periodo 01 Settembre - 31 Ottobre 2025:

- Il supplemento in camera singola è di € 263
- La riduzione in camera tripla è di € 15

Hotels previsti o similari:

GIORNO 1 > Dambulla – Amaya Lake, standard Villa

GIORNO 2 > Dambulla – Amaya Lake, standard Villa

GIORNO 3 > Kandy - Amaya Hills, deluxe room

GIORNO 4 > Negombo - Jetwing Lagoon, deluxe room

