

SRI LANKA, L'ISOLA DELLE SPEZIE

11 giorni – 10 notti

Gruppi chiusi su richiesta – tutto l'anno

Fra magnifici Templi Buddhisti, Parchi Naturali, Bellissime Spiagge, Scavi Archeologici e una Popolazione Ospitale, ecco a Voi Un Viaggio da Sogno. Le mille meraviglie di una terra che ha tutto: storia, tradizione, colore, misticità, modernità.



01 GIORNO: VOLO PER COLOMBO, LA CAPITALE

Partenza dall'Italia.

02 GIORNO: ARRIVO A COLOMBO - DAMBULLA SITO UNESCO

Arrivo a Colombo, Sri Lanka, ingresso nel paese e incontro con pullman e guida locale. Partenza per Dambulla. All'arrivo sistemazione in hotel e pranzo. Nel pomeriggio inizio delle visite con il complesso del Tempio D'Oro di Dambulla (o Tempio delle Grotte), sito UNESCO dal 1991, è il tempio di roccia meglio conservato dello Sri Lanka. Le torri di 160 metri sovrastano le pianure circostanti. Vi sono oltre 80 grotte riconosciute nel circondario. Cinque delle grotte raccolgono antiche statue e dipinti legati al Buddha e alla sua vita. Ritorno in hotel per relax, cena e pernottamento.



03 GIORNO: RISERVA NATURALE DI RITIGALA - ANURADHAPURA SITO UNESCO

Prima colazione in hotel. Partenza per la Riserva Naturale di Ritigala, avvolta dal mistero e resa ancora più affascinante “dal silenzio che parla degli animali nascosti”, e spesso fuori dai circuiti di visita classici; qui scopriamo le rovine dell’antico Monastero buddista di Ritigala. Qui nell’area crescono innumerevoli varietà di piante, radici, fiori usati nell’Ayurveda di cui sentiremo parlare durante questo viaggio: l’ayurveda è un termine sanscrito che letteralmente vuol dire la “scienza della conoscenza della vita” quindi non è solo una semplice disciplina medica olistica, ma anche una filosofia e uno stile di vita che come scopo ha il benessere psichico, fisico e spirituale dell’uomo. Incontreremo inoltre un gruppo di Monaci che vivono nella foresta e scopriremo le tradizioni sacre che loro ancora oggi rispettano. Pranzo in ristorante in corso di escursione. Nel pomeriggio proseguimento con Anuradhapura, un altro importante sito Unesco e prima capitale dello Sri Lanka. Abbandonata dopo una invasione nel 993 dopo Cristo, questo sito conserva tutt’oggi alcuni dei più antichi Monasteri buddhisti dell’isola. Rientro in serata in hotel per la cena ed il pernottamento.

04 GIORNO: POLONNARUWA – SIGIRYA, OTTAVA MERAVIGLIA DEL MONDO ANTICO

Prima colazione in hotel. Partenza per Polonnaruwa, un’altra antica capitale cingalese. Dopo la caduta di Anuradhapura nel 993 e la progressiva distruzione, nell’XI secolo la dinastia dei Chola fece di Polonnaruwa la loro nuova capitale. Fu il re Parakramabahu I a portarla all’apice del suo splendore nel XII secolo, costruendo palazzi, giardini e un lago artificiale. Polonnaruwa, dopo aver perso il ruolo di capitale, è rimasta comunque un importante centro culturale e religioso. Ad oggi è uno dei siti archeologici meglio conservati di tutto lo Sri Lanka. Dopo la visita avremo la possibilità di degustare un tipico pasto fatto in casa in un locale di campagna, preparato su fuoco a legna e servito su foglie di banano. Proseguimento con la spettacolare Fortezza di Sigirya: in un posto tanto lontano, quanto meraviglioso e suggestivo, esiste una fortezza costruita su una roccia, e in essa incastonata, che è considerata l’ottava meraviglia del mondo. Stiamo parlando dell’enigmatica e straordinaria Sigiriya, la reggia dello Sri Lanka, sospesa tra terra e cielo e tra realtà e leggende. Salita attraverso circa 1200 scalini: lungo il percorso troveremo le “fanciulle di Sigirya” in alcuni spettacolari dipinti. Ritorno in hotel per la cena ed il pernottamento.

05 GIORNO: DAMBULLA – KANDY E IL TEMPIO DEL DENTE

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla conoscenza e interazione con la popolazione locale tradizionalmente molto ospitale. Ci sarà la possibilità di trascorrere tempo con alcuni bimbi in una scuola locale. Ci uniremo poi a un gruppo di giovani del villaggio per scoprire il gioco nazionale del Cricket. Rientro in hotel per rinfrescarsi e per caricare i bagagli. Partenza per Kandy. Durante il trasferimento avremo la possibilità di visitare un giardino delle Spezie privato: lo Sri Lanka ha una lunghissima tradizione legata alla produzione e commercializzazione delle Spezie. Avremo la possibilità di conoscere, vedere, odorare molte di queste come il cardamomo, il pepe, la cannella, la noce moscata, la vaniglia. Continuazione per Kandy: all’arrivo panoramica della città e visita al celebre Tempio del Dente, il luogo di culto più importante dello Stato. Leggenda vuole che il corpo del Buddha defunto fu bruciato e che solo un canino rimase intatto. Questa preziosa reliquia fu conservata da un re indiano fino a quando non lo diede alla figlia che lo portò nascosto tra i capelli in Sri Lanka per salvarlo dai nemici del padre. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.



06 GIORNO: KANDY E LO STILE DI VITA LOCALE

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla scoperta della città. In mattinata visita ai bellissimi Giardini Botanici Reali di Peradeniya: uno dei giardini più belli dell'isola situati a 460 mt sul livello del mare e circondati su tre lati dal fiume Mahaweli, il più grande dello Sri Lanka. Inoltre incontro con Chami, appassionato di arte e architettura e la sua famiglia presso la quale avremo la possibilità di scoprire lo stile di vita locale e degustare un pranzo preparato in casa dalla moglie. Proseguiremo con la visita di una fondazione di danza tradizionale, molto interessante per conoscere parte delle tradizioni locali. Durante la giornata sono previste altre visite e incontri con luoghi e persone che ci daranno modo di entrare appieno nello spirito dell'isola. Rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

07 GIORNO: KANDY – NUWARA ELIYA, LE PIANTAGIONI DI TÈ

Prima colazione in hotel. Partenza per Nuwara Eliya celebre per le sue rigogliose e scenografiche piantagioni di Tè. Visita ad una azienda di produzione dove apprenderemo la storia del famoso Tè di Ceylon. Scopriremo il processo di coltivazione e lavorazione. Sul percorso per raggiungere la cittadina coloniale di Nuwara Eliya avremo modo di ammirare innumerevoli ettari di piantagioni. Pranzo in ristorante in corso di viaggio. Nel pomeriggio scoperta della cittadina, conosciuta come la “piccola Inghilterra” dello Sri Lanka. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

08 GIORNO: NUWARA ELIYA - ESPERIENZA IN TRENO FINO AD ELLA – YALA, IL PARCO NAZIONALE

Prima colazione in hotel. Partenza per la stazione ferroviaria di Nanu-Oya per salire a bordo del treno che parte per Ella. Questo viaggio in treno è probabilmente la maniera più spettacolare



per ammirare il paesaggio collinare e verdeggianti di questa parte dell'isola: un'esperienza da non perdere! Pranzo al sacco a bordo del treno. Il pullman seguirà il gruppo con i bagagli ci ritroverà alla stazione di arrivo. All'arrivo a Ella proseguimento in pullman per Yala: sul percorso visiteremo il Tempio di Kataragama: questo è il tempio principale della città ed è dedicato a Skanda, il Dio della guerra nello Sri Lanka. Il tempio è stato costruito in diverse epoche e ospita molti altari e statue sacre. Proseguimento per Yala, un luogo incredibile, incontaminato, misterioso! Sistemazione in un magico luogo nella foresta. Cena e pernottamento.

09 GIORNO: YALA – GALLE, LA CITTA' COLONIALE – BALAPITYA

Prima colazione in hotel. Sveglia all'alba per un safari emozionante nel Parco Nazionale di Yala: uno dei luoghi migliori al mondo dove poter cercare di avvistare elefanti, il raro leopardo dello Sri Lanka, coccodrilli, numerose specie di uccelli migratori e residenti. Rientro in hotel per la prima colazione. Di seguito partenza per Galle. Sul percorso avremo la possibilità di vedere i famosissimi Pescatori sui Trampoli che abbiamo imparato a conoscere dalle immagini simboliche dello Sri Lanka. Pranzo in ristorante in corso di viaggio. Nel pomeriggio visita a Galle, cittadina coloniale che ci farà sembrare di essere in un altro paese: la ragione va ricercata nella storia che ha caratterizzato Galle. Fu il XVI secolo a decretarne l'importanza strategica, quando una flotta portoghese, sbagliando rotta, approdò sulle sue coste e decise di insediarsi costruendo un forte per proteggersi dagli attacchi esterni. È quindi questo passato di colonizzazioni europee che ha plasmato l'estetica e il carattere di questa città. Passeggiando per le vie interne al Forte di Galle, riconosciuto dall'UNESCO come Patrimonio dell'umanità, ci si può godere un susseguirsi di meraviglie architettoniche tra edifici, chiese, moschee e templi. Proseguimento lungo la costa della Baia di Galle fino a Balapitya, famosa per la sua bellezza naturale e luogo che ci darà modo di trascorrere una giornata di pieno relax. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

10 GIORNO: BALAPITYA – GIORNATA DI RELAX AL MARE

Prima colazione in hotel. Intera giornata a disposizione per godere della spiaggia, del mare e della natura di questa località costiera, prima di salutare questo magnifico paese che ci avrà catturato il cuore. Intera giornata in pensione completa in hotel. Hotel a disposizione fino alla partenza in tarda serata per l'aeroporto di Colombo.

11 GIORNO: PARTENZA PER IL RITORNO IN ITALIA

Partenza da Colombo per il rientro in Italia.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE BASE CAMERA DOPPIA SU
RICHIESTA**

LA QUOTA COMPRENDE:

- Volo (SU RICHIESTA)
- Pullman per tutto il circuito in loco
- Guida locale parlante italiano per tutto il circuito
- Sistemazione in hotels 4 stelle, base camera doppia, eventuali tasse locali incluse
- Trattamento di pensione completa
- Acqua ai pasti
- Tutte le escursioni ed esperienze menzionate inclusi ingressi (Esperienza in Treno fra le piantagioni, Game Safari nel Parco Nazionale di Yala ecc.)
- Visto online di ingresso in Sri Lanka (è necessario passaporto con validità residua di 6 mesi alla data di partenza)

LA QUOTA NON COMPRENDE:

Bevande, mance, assicurazione multirisk incluso annullamento e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce “la quota comprende”.

SUPPLEMENTI:

- OBBLIGATORIA ASSICURAZIONE MULTIRISK INCLUSO ANNULLAMENTO PER MOTIVI SANITARI su richiesta
- MANCE (da confermare al momento della prenotazione)
- SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA quota su richiesta

