



SETTIMANA VERDE FRA IL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO E L'ADAMELLO BRENTA

24-31 LUGLIO 2026

PULLMAN + ACCOMPAGNATORE TRAVELLER

Gli stupefacenti colori e paesaggi del Trentino saranno lo sfondo di magnifiche escursioni nei dintorni della Val di Sole. Passeggiate nel verde alternate a visite a borghi e castelli e ad esperienze che meglio potranno farci apprezzare il territorio, scoprire flora e fauna locali, oltre a regalarci bellezza per rigenerare corpo e spirito.



24 LUGLIO: PARTENZA – CANALE DI TENNO (inserito nei BORCHI PIÙ BELLI D'ITALIA) – VAL DI SOLE

Ritrovo dei partecipanti nei luoghi convenuti e partenza per il Trentino. Pranzo libero in corso di escursione. Arrivo per una prima bellissima visita al Borgo Medievale di Canale di Tenno, una tappa da non perdere per immergersi nella magia di un luogo d'altri tempi, in cui si respirano storia, arte e cultura. Arroccato su un pendio a metà strada fra Lago di Garda e Alpi, è stato da poco inserito fra i Borghi più Belli d'Italia: stretti vicoli lastricati, portici, piazzette interne, case addossate l'una all'altra come negli antichi villaggi del Duecento rendono unica l'atmosfera di questo luogo. Al termine proseguimento per la Val di Sole, sistemazione in hotel nelle camere riservate, cena e pernottamento.



25 LUGLIO: PONTE TIBETANO IN VAL DI RABBI

Dopo la colazione, in mattinata inizieremo la nostra esplorazione con una prima escursione nel Parco Nazionale dello Stelvio, nella Val di Rabbi. La nostra meta è il Ponte Tibetano Rabbi: alto 50 metri, largo 80 cm e lungo **100,16 metri**. Si trova sopra la **cascata Ragaiolo**, una delle tante cascate che impetuose scorrono lungo i pendii di questa valle. Un'emozione da vivere, un'esperienza da provare, il **ponte tibetano in Val di Rabbi** è una di quelle cose che, chi soggiorna in **Val di Sole**, deve assolutamente fare! Ma non è finita qui! Durante questa escursione infatti percorreremo un **tratto nel bosco a piedi nudi** e raggiungeremo una splendida **segheria veneziana** nel bosco. Durante questa escursione il pranzo sarà al sacco oppure con piatto unico in Malga (in fase di definizione). Nel pomeriggio ritorno al parcheggio e rientro in hotel. Un po' di relax nel centro benessere con piscina riscaldata vi attende. Cena e pernottamento.

26 LUGLIO: CASTEL SAN MICHELE E IL BORGO DI OSSANA – WILDLIFE WATCHING NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

Prima colazione in hotel. In mattinata passeggiata nel Borgo di Ossana: i palazzi, le case, due antiche chiese, il Castello San Michele, qui negli edifici e nei palazzi di Ossana c'è tutta la storia di un borgo antico, che da tempi antichissimi fu centro politico, amministrativo ed ecclesiastico. Pranzo in hotel. Nel pomeriggio ci dedicheremo a una vera e propria esperienza: il **Wildlife Watching** è l'attività che consiste nell'**osservare gli animali del bosco** nel loro habitat naturale, per poterne scoprire e conoscere comportamenti, abitudini, stili di vita e curiosità. In **Trentino** sono davvero tanti gli **animali che abitano il bosco**: cervi, caprioli, orsi, lupi, volpi, tassi, scoiattoli... Noi cercheremo di vedere durante questa uscita principalmente il cervo e il capriolo. Ogni **animale selvatico** ha le proprie abitudini e i propri areali. In estate la montagna è molto frequentata, e il naturale timore nei confronti dell'uomo da parte di questi animali li rende molto schivi, difficilmente si riescono ad avvistare a breve distanza senza correre il rischio di spaventarli. Durante questa escursione, parleremo degli **ungulati** delle nostre montagne, scoprirai le abitudini e le caratteristiche e poi, con l'aiuto di **treppiede e cannocchiale**, cercheremo di avvistarli mentre pascolano nelle radure limitrofe al bosco. Per aumentare le possibilità di vedere da vicino qualche **cervo o capriolo** il trucco è quello di **muoversi in silenzio ed evitare di fare troppo rumore** per far sì che gli animali non percepiscano la nostra presenza e si allontanino. Rientro in serata in hotel per la cena ed il pernottamento.

27 LUGLIO: IL FORAGING, SIETE CURIOSI?

Dopo la colazione in mattinata ci dedicheremo al Foraging, una straordinaria **pratica antica** e fortemente radicata nelle tradizioni locali, al fine di diffondere la **cultura della raccolta di cibo spontaneo vegetale** e **piante alimurgiche**, commestibili, affinché diventi una pratica consapevole, con un occhio di riguardo alla tutela dell'**ambiente**, nel rispetto della **sicurezza**. Il termine "**foraging**" sta infatti a indicare l'**attività di raccolta di cibo spontaneo vegetale** esplorando un territorio fatto di diversi ambienti naturali come montagne, argini dei fiumi, boschi, imparando a riconoscere e selezionare vegetali interi o parti di essi, che sono ritenuti commestibili e adatti al nutrimento umano. Per approcciarsi correttamente a questa **straordinaria pratica**, è indispensabile uscire con una **persona esperta** che ci aiuti a **riconoscere i vegetali commestibili**, da quelli nocivi o tossici. Si eviterà così di incappare nella raccolta di **piante velenose** che nella migliore delle ipotesi possono regalare un forte mal di pancia, ma nei casi più estremi possono portare ad avvelenamenti anche molto gravi. Durante la stagione estiva il **mondo vegetale** è in continua evoluzione, per questo in certi momenti dell'estate si trovano determinati fiori, bacche, frutti e piante in specifici posti. A distanza di



solo una settimana, lo scenario potrebbe essere del tutto diverso. Inoltre, essendo la **Val di Sole molto diversificata** dal punto di vista della flora, dovuto dalle diverse composizioni minerali del terreno, la presenza di alcune piante sarà condizionata non solo dal tempo, ma anche dal luogo stesso. Per questo motivo questa esperienza **non ha una destinazione fissa**. Sarà la guida a decidere dove portarti in base alle **nuove fioriture** e in base all'offerta del territorio nelle sue **diverse aree geologiche**. Ritorno in hotel per il pranzo. Pomeriggio di relax. Ritorno in hotel per la cena ed il pernottamento.



28 LUGLIO: VAL DI PEJO – LAGO COVEL

Dopo la colazione escursione dedicata alla Val di Pejo, una valle nascosta nelle maestose Alpi italiane, circondata da montagne imponenti e avvolta da una natura incontaminata. Famosa per le sue fonti termali, è ricca di sentieri escursionistici che si snodano fra boschi secolari e laghi cristallini. Ci impegneremo in un itinerario piacevole che conduce al Lago di Covel, un gioiello contornato da verdi pascoli. Da non perdere la Cascata Rio Vioz e magari il formaggio di capra della Malga Covel! Durante questa escursione il pranzo sarà al sacco oppure con piatto unico in Malga (in fase di definizione). Al rientro un po' di relax nel centro benessere con piscina riscaldata ci aspetta. Cena e pernottamento.

29 LUGLIO: PARCO ADAMELLO BRENTA: DIMARO – FOLGARIDA – MALGHET AUT

Dopo la colazione mattinata di escursione verso il Parco Adamello Brenta fino a Dimaro e Folgarida con salita sugli impianti di risalita secondo le condizioni atmosferiche per una passeggiata. Inoltre sosta nei paesi di Monclassico e Presson per ammirare alcune case con degli affreschi, vere opere d'arte di diversi colori e soggetti di differenti dimensioni. Si tratta delle 50 meridiane sparse per le vie dei due centri abitati che dal 2001 sono state impresse sulle facciate delle abitazioni da famosi artisti. Una cosa le accomuna tutte: segnano l'ora in maniera davvero precisa! Ritorno in hotel per il pranzo. Pomeriggio di relax o altra passeggiata da decidere in loco con l'accompagnatore. Cena e pernottamento.



30 LUGLIO: ESCURSIONE AL PASSO DEL TONALE, AI PIEDI DEL GHIACCIAIO PRESENA – SALITA CON CABINOVIA PARADISO FINO A 2580 MT – CASTELLO DI CALDES

Dopo la colazione mattinata di escursione verso il Passo del Tonale che si trova ai piedi del **Ghiacciaio Presena** (3.000 metri). Secondo le condizioni atmosferiche salita con la Cabinovia Paradiso fino a 2580 m di altitudine. Qui oltre a piacevoli percorsi e paesaggi mozzafiato anche ricordi storici della Grande Guerra. Ritorno in hotel per il pranzo. Pomeriggio di breve escursione per ammirare il Castello di Caldes: costruito nel XIII secolo, questo castello in stile gotico è stato, secondo la leggenda, teatro della prigionia della nobile Olinda, colpevole di essersi innamorata del menestrello di corte. Inizialmente utilizzato insieme alla sovrastante Rocca di Samoclevo per il controllo della valle, nel 1464 il maniero venne acquisito dalla famiglia Thun. Cena e pernottamento.

31 LUGLIO: ARCO – IL SUO CASTELLO E RITORNO

Prima colazione in hotel. In mattinata partenza per il rientro con sosta ad Arco e da qui ancora una passeggiata di venti minuti tra gli oliveti e si arriva in cima, dove il castello con le sue torri domina la piana dell'Alto Garda. Dell'antica fortezza sono rimaste intatte le torri, parte delle mura di cinta e alcuni edifici in rovina, che subirono nel corso dei secoli numerosi assalti. Il castello è stato recentemente restaurato e oggi si possono visitare la Prigione del Sasso e la Torre Grande, le cui pareti sono decorate con uno splendido ciclo di affreschi profani del Trecento che raffigurano dame intente a giocare a scacchi. Icona e simbolo della città, il Castello di Arco è riprodotto in innumerevoli codici e dipinti, fra cui, famosissimo, l'acquerello di Albrecht Dürer. Sosta per il pranzo libero lungo il percorso e ritorno in serata nella località convenuta.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 1290

Supplemento Camera Singola € 220 (solo su richiesta di disponibilità)

LA QUOTA COMPRENDE:

- Pullman per tutto il circuito
- Accompagnatore Traveller
- Sistemazione in hotel 3***sup in Val di Sole, base camera doppia. **Entrata gratuita alla piscina riscaldata e area wellness dell'hotel.**
- Trattamento di pensione completa dalla cena del 1° gg alla prima colazione dell'ultimo giorno (prima colazione a buffet, pranzo in hotel con 3 portate e doppia scelta, cena in hotel con 4 portate e 3 opzioni per primo e secondo)
- Bevande incluse ai pasti in hotel: acqua alla spina durante il pranzo, ¼ vino e acqua alla spina durante le cene
- Esperienze da programma: Wildlife Watching (osservare gli animali), Foraging (raccolta piante spontanee), Ponte Tibetano e camminata a piedi nudi nel bosco
- Ingressi ai Castelli menzionati
- Escursioni da programma
- Impianti di risalita menzionati (o similare in base alle condizioni atmosferiche)
- Assicurazione multirisiko medico bagaglio annullamento



LA QUOTA NON COMPRENDE:

Tutto quanto non espressamente menzionato alla voce “la quota comprende”.

IMPORTANTE: LA REALIZZAZIONE DEL PROGRAMMA È SOGGETTA ALLE CONDIZIONI ATMOSFERICHE. VISITE ED ESCURSIONI POSSONO ESSERE INVERTITE SIA PER MOTIVI METEREOLÓGICI CHE ALTRE NECESSITÀ TECNICHE. OLTRE A QUANTO MENZIONATO È POSSIBILE CHE IN LOCO VENGANO AGGIUNTE ATTIVITÀ O PASSEGGIATE DALL'ACCOMPAGNATORE.

