

AVVENTURA IN SRI LANKA: TEMPLI E BELLEZZE ANTICHE

5 GIORNI / 4 NOTTI

Le antichità dello Sri Lanka vi aspettano in questo tour all' insegna delle tradizioni e della cultura di questa bellissima isola. I numerosi templi che andrete a visitare sono uno più affascinante dell'altro: i templi rupestri di Dambulla, il tempio della sacra reliquia del dente e il tempio di Lankathilake. Tra giardini di spezie e siti archeologici, riuscirete a vivere a pieno questo viaggio indimenticabile!



01 GIORNO: ARRIVO A COLOMBO – DAMBULLA (PARTENZA IL GIORNO PRIMA DALL'ITALIA)

Pasti inclusi: Pranzo e Cena

Cena e pernottamento: Standard Villa presso Amaya Lake (o similare)

Arrivo a Colombo. Dopo i controlli doganali e di sicurezza, verrete accolti all'area arrivi da una guida/autista locale, che vi accompagnerà per tutta la durata del viaggio.

Se desiderate cambiare denaro, l'aeroporto è il luogo più indicato: sono presenti numerosi sportelli di cambio valuta con tassi competitivi e bancomat che accettano Visa e Mastercard.

Partenza dall'aeroporto verso la zona di Dambulla/Habarana.



Tempo di trasferimento a Dambulla: circa 3 ore e 30 minuti.

All'arrivo, sistemazione presso hotel Amaya Lake (o struttura simile). Pranzo a buffet servito in hotel. Resto della giornata a disposizione per **attività opzionale***, esplorare o rilassarsi.

***Attività opzionale – Safari nei parchi nazionali di Minneriya, Hurulu o Kaudulla:** questi parchi ospitano mandrie di elefanti asiatici nel loro habitat naturale, oltre a numerose specie di uccelli come cicogne dipinte, pellicani e cormorani. Il Parco Nazionale ideale da visitare dipende dai movimenti delle mandrie nel periodo scelto. La vostra guida/autista sarà in contatto con gli esperti locali per valutare il parco più adatto da visitare in base agli avvistamenti della giornata.

Si tratta di un'esperienza unica, in piena armonia con la natura dello Sri Lanka e con il supporto di guide locali esperte. Rientro in hotel verso le 19:00. Cena e pernottamento.

02 GIORNO: POLONNARUWA – SIGIRYA

Pasti inclusi: Colazione, Pranzo e Cena

Cena e pernottamento: Standard Villa presso Amaya Lake (o similare)

Questa mattina, dopo la colazione, intraprenderete una passeggiata nel villaggio all'interno del Triangolo Culturale, immergendovi nella comunità locale. Sperimenterete una combinazione di trekking e giri sui trattori, comunemente utilizzati dagli agricoltori, mentre esplorerete villaggi vivaci con case tradizionali e piccoli negozi. Scoprirete gli interni lussureggianti, dove riso e verdure prosperano vicino al bacino artificiale, o wewa, luogo in cui gli abitanti si dedicano alla pesca, al nuoto e al lavaggio dei panni. Più tardi, godrete di un giro panoramico in catamarano sul bacino, navigando tra i villaggi mentre ammirate scorci della vita quotidiana, dell'avifauna e delle ninfee in fiore. Concluderete l'esperienza con un giro in tuk-tuk verso una coltivazione di Chena, dove sarete accolti con una bevanda rinfrescante al King Coconut o frutta di stagione, assaporando la calorosa ospitalità del contadino. Successivamente partirete per un piacevole tragitto attraverso una riserva forestale fino alla città medievale di Polonnaruwa.

Tempo di trasferimento da Dambulla a Polonnaruwa – circa 1 ora e 20 minuti.

Polonnaruwa, seconda capitale dello Sri Lanka, fu governata dal re Vijayabahu dopo la distruzione di Anuradhapura nel 993. Oltre ai monumenti bramini dei Chola, il sito include le imponenti rovine della "città-giardino" creata da Parakramabahu I nel XII secolo. La visita si articola in quattro parti, iniziando dal Palazzo del Re, che si erge ancora imponente. Dopo una rapida sosta al palazzo e ai bagni, visiterete il Tempio delle Reliquie dei Denti, la magnifica Casa delle Immagini e lo storico Watadage. La visita si conclude al Gal Vihara, con le straordinarie statue del Buddha scolpite nella roccia.

Biciclette disponibili per chi desidera visitare il sito in autonomia.

Dopo la visita, in un ristorante rurale, gusterete un pasto tradizionale cingalese cucinato a legna e servito su foglie di banano e pentole di argilla.

Da Polonnaruwa a Sigiriya – circa 1 ora e 15 minuti.

All'arrivo, salita alla rocca di Sigiriya, uno dei sette siti patrimonio UNESCO dello Sri Lanka. La fortezza, nota come "Lion Rock", fu costruita nel V secolo dal re Kasyapa. Il complesso include guarnigioni



protettive, un fossato, giardini geometrici e la famosa Parete a Specchio. La salita comprende circa 1200 gradini, con due punti di sosta panoramici. Lungo il percorso vedrete grotte-rifugio, affreschi, terrazze e le rovine del palazzo reale. La visita dura 1,5 – 2,5 ore, a seconda del ritmo. Al rientro saranno offerti frutta fresca, acqua e asciugamani umidi. Il sito può essere apprezzato anche senza salire sulla roccia, grazie ai meravigliosi giardini e al museo. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

03 GIORNO: DAMBULLA – KANDY

Pasti inclusi: Colazione, Pranzo e Cena

Cena e pernottamento: Deluxe Room presso Amaya Hills (o similare)

Dopo la prima colazione, check-out e trasferimento a Kandy. Lungo il tragitto visiterete il sito UNESCO di Dambulla, celebre per i suoi templi rupestri riccamente decorati.

Tempo di trasferimento a Kandy – circa 02 ore e 30 minuti.

Il complesso di Dambulla comprende oltre 80 grotte documentate. Le cinque principali custodiscono statue e pitture dedicate alla vita del Buddha. Una leggenda narra che il vaso sacro all'interno non si svuoti mai, alimentato da una piccola sorgente naturale. La salita è semplice e si percorre in circa 30 minuti. La guida vi accompagnerà. È necessario coprire ginocchia e spalle; l'accesso avviene scalzi o con calzini. Lo Sri Lanka è rinomato per le spezie: chiodi di garofano, cannella, cardamomo, noce moscata, macis, pepe, cacao e vaniglia. Molte hanno uso medico nella tradizione ayurvedica.

Visiterete un giardino privato delle spezie: la guida illustrerà coltivazione, lavorazione e proprietà. Seguirà un pranzo tradizionale con riso e curry, arricchito con spezie locali. Chi lo desidera potrà partecipare a una dimostrazione di cucina.

Kandy, capitale dei re kandiani nel XVI secolo, conserva tradizioni e folklore ancora vivi ed è un importante centro spirituale. All'arrivo, check-in presso Amaya Hills e tempo libero.

Alle circa 16:30, tour della città con sosta nella piazza del mercato e visita ai negozi di batik e gemme, fino a raggiungere il Tempio della Sacra Reliquia del Dente. Il tempio, costruito nel XVI secolo, custodisce la reliquia del dente del Buddha, racchiusa in sette cofanetti. Il santuario è sormontato dal celebre "Baldacchino d'Oro". Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

04 GIORNO: KANDY – PILIMATALAWA – NEGOMBO

Pasti inclusi: Colazione, Pranzo e Cena

Cena e pernottamento: Deluxe room presso Jetwing Blue (o similare)

Dopo la colazione, visita al tempio di Lankathilake.

Tempo di trasferimento a Pilimatalawa – circa 45 minuti.

Il maestoso tempio, risalente al regno di Gampola, sorge su una roccia con vista sulla catena dell'Hantana. L'edificio, in granito e gesso, si sviluppa su tre piani. Le sale interne sono decorate con affreschi e motivi architettonici tipici del periodo Kandyan. Nell'area circostante si trovano antichi silos di legno per il riso, risalenti a oltre 600 anni. Successivamente visiterete una fondazione di danza tradizionale kandiana, dove assisterete a uno spettacolo privato accompagnato da percussioni. Il



maestro di danza insegnerà i passi base e sarà possibile scattare foto in abiti tradizionali. In seguito incontrerete il Professore, un cittadino francese residente da oltre 40 anni in Sri Lanka, collezionista di libri antichi, mobili e opere d'arte. Vi guiderà personalmente attraverso la sua casa-museo. Pranzereete con lui, con un tipico riso al curry. Dopo pranzo, trasferimento a Negombo. Check-in presso Jetwing Blue o similare. Cena e pernottamento.

05 GIORNO: NEGOMBO – RIENTRO

Pasti inclusi: Colazione

Check-out dopo la prima colazione e trasferimento in aeroporto in tempo per il vostro volo.

Trasferimento – circa 20 minuti.

(L'itinerario potrebbe leggermente variare qualora si presentassero cause di forza maggiore).

QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER PERSONA:

Periodo	Giorni	Prezzo base 2	Prezzo base 4/6
01 Maggio 2026 – 30 Giugno 2026	5	da € 1050	da € 825
01 Luglio 2026 – 31 Agosto 2026	5	da € 1160	da € 935
01 Settembre 2026 – 31 Ottobre 2026	5	da € 1050	da € 825

Il supplemento per camera singola è su richiesta

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimenti aeroportuali all'arrivo e alla partenza
- 4 pernottamenti negli hotel menzionati (o similari)
- Pasti come da programma (4 cene, 4 pranzi, 4 colazioni)
- Tour in veicoli con aria condizionata
- Servizio di guida/autista parlante italiano fino a 06 pax – Servizio di autista e guida accompagnatrice per gruppi a partire da 07 pax
- Tutti gli ingressi ai siti, le esperienze ed i pasti come da itinerario
- Ghirlanda di fiori all'arrivo
- Borraccia in acciaio personalizzata e riutilizzabile (sterilizzata giornalmente e riempita nel veicolo)
- Tutte le tasse governative applicabili al momento
- Tutte le tasse relative agli hotel e le tasse di soggiorno applicabili al momento

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Volo A/R per l'Italia (quotazione su richiesta)
- Early check-in e late check-out se applicabili
- Visto d'ingresso in Sri Lanka
- Mance
- Spese personali
- Attività facoltative, pasti non menzionati, bevande
- Qualsiasi altro servizio non menzionato in "la quota comprende"

SUPPLEMENTI OBBLIGATORI

- Posti riservati per assistere al Kandy Perahera Festival: 85 euro per persona.
- Kandy Perahera Festival (applicabile ai pernottamenti a Kandy durante il Kandy Perahera Festival, previsto nei mesi di luglio/agosto. Date da confermare): 55 euro per camera, per notte.

Hotels previsti o similari:

GIORNO 1 > Amaya Lake, standard Villa

GIORNO 2 > Amaya Lake, standard Villa

GIORNO 3 > Deluxe Room presso Amaya Hills

GIORNO 4 > Deluxe room presso Jetwing Blue

