

CAPRI, “L’ISOLA DELLE SIRENE”, E PROCIDA, “L’ISOLA DI ARTURO”

Il golfo di Napoli come non l’avete mai visto

3 NOTTI / 4 GIORNI

Un viaggio alla scoperta delle meraviglie del Golfo di Napoli, tra storia, tradizioni e paesaggi unici. Si visiterà l'elegante Capri, celebre per il suo fascino mondano, e la più autentica Anacapri, immersa nei profumi della macchia mediterranea. Si proseguirà con Procida, la più genuina delle isole del Golfo, caratterizzata da pittoreschi borghi marinari, tradizioni secolari e atmosfere senza tempo, celebrate anche da Elsa Morante nel romanzo L'isola di Arturo. Base del soggiorno sarà Napoli, città dal patrimonio storico e artistico straordinario, il cui centro storico è riconosciuto come UNESCO Patrimonio dell'Umanità, custode di oltre 2.800 anni di storia e di un eccezionale intreccio di culture e architetture.



GIORNO 1: ARRIVO A NAPOLI

Partenza in mattinata. Arrivo a Napoli in stazione centrale, trasferimento all’hotel, tempo per una pausa di ristoro. Nel pomeriggio incontro con la guida e visita di Napoli, una città bellissima che vive tra mille contraddizioni. Angoli meravigliosi e altri difficili e duri. Ma nessuna persona che visita Napoli se ne va senza portarsi dietro ricordi sentimenti e colori che lo spingeranno non solo a ricordarla con affetto, ma anche sperare di rivisitarla presto. Visita dei suoi monumenti che fanno orgogliosi non sono solo i napoletani ma l’Italia intera e l’Unesco che ha iscritto il suo Centro storico nella lista del patrimonio. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

GIORNO 2: ESCURSIONE A CAPRI

Dopo la colazione partenza per escursione intera giornata sulla splendida isola di Capri: trasferimento al molo Beverello e da qui aliscafo per Capri. All’arrivo minibus locali per i



trasferimenti. Soste e visite a Marina Grande, e a Capri con la Piazzetta. I volti dell'Isola sono due, quello che insegue il mito di Jacqueline Kennedy e quello dei muratori che in un impeto di patriottismo inventarono nel dopoguerra il piatto più famoso del mondo: **mozzarella, pomodori e basilico: la caprese**. E per scoprire intensi profumi della macchia mediterranea, ci sposteremo ad **Anacapri**, il lato "rustico" e verace dell'isola.

Pranzo in ristorante. Menù tipo:

Duetto di ravioli alla caprese e risotto alla pescatora

Frittura di gamberi e calamari

Insalata mista

Torta caprese con pallina di gelato

¼ vino e ½ minerale

Ritorno in serata a Napoli Molo Beverello e di qui in hotel per la cena ed il pernottamento.

GIORNO 3: ESCURSIONE A PROCIDA

Dopo la colazione trasferimento al Molo Beverello e partenza per escursione a Procida con aliscafo. L'Isola è come Capri negli anni Trenta. Autentica e sgarrupata. Affascinante e ancora da scoprire. Con i mercati del pesce, le trattorie dei fritti di paranza e i tavoli tra i limoni. Qui, non impazzano i vip, non si trova nessuna folla di paparazzi. Vero unicum del Mediterraneo, l'isola di **Procida**, isola di marinai e di contadini, è profondamente diversa da Capri e da Ischia, lontana dalla ribalta e dal viavai mondano, ma vicinissima alla costa. Una terra semplice e schiva, gelosa e orgogliosa delle proprie tradizioni: dalla pesca con le tipiche imbarcazioni in legno, le **cianciole**, alla coltivazione dei limoni. Qui, il turismo è arrivato relativamente tardi: mentre già a fine Ottocento Capri era il rifugio prediletto di viaggiatori colti e trasgressivi, e Ischia chiamava a sé gli aristocratici bon vivant di tutta Europa, costruendo i primi alberghi in nome della salus per aquam, Procida continuava a coltivare i suoi orti e i giovani in forza prendevano il largo sui grandi mercantili, come l'ha dipinta nel 1957 **Elsa Morante** nel suo *L'isola di Arturo*. E così è ancora oggi, malgrado l'ampiamiento del porto turistico e il viavai dei diportisti. Il nuovo che comincia a farsi avanti non sta snaturando l'essenza dell'isola: **i pescatori e i contadini restano l'anima vera di Procida**, disegnano il suo paesaggio da cartolina con i pescherecci di legno, le reti ammassate sui pontili, le case dall'intonaco colorato, i giardini di limoni e gli orti nascosti oltre le mura di vecchi palazzi. Pranzo in ristorante.

Ricco menù

con piatti della cucina locale

incluso ¼ vino e ½ minerale

Ritorno in serata a Napoli Molo Beverello e di qui in hotel per la cena ed il pernottamento.

GIORNO 4: NAPOLI E RITORNO

Prima colazione in hotel. Mattinata a disposizione per dedicarsi a visite individuali o shopping.

Pranzo in ristorante, menù tipo:

Pasta di Gragnano con patate fondenti e provola affumicata

Polpette fritte alla napoletana

con scarole olive e capperi

Dolce

¼ vino e ½ minerale

Nel pomeriggio rientro nella località convenuta.

Quota di partecipazione su richiesta

Supplemento camera singola su richiesta

LA QUOTA COMPRENDE:

- Sistemazione in hotel 4* std, base camera doppia
- Trattamento di pensione completa dalla cena del 1° gg al pranzo dell'ultimo giorno
- Bevande incluse ai pasti ¼ vino e ½ minerale
- Visite e guide da programma
- Aliscafo per le escursioni a Capri e Procida
- Minibus locali per i trasferimenti a Capri
- Vacanzextra (copertura specifica Covid durante il viaggio)

LA QUOTA NON COMPRENDE:

Trasporto (su richiesta), Tasse di soggiorno, Eventuali ingressi, Facchinaggi, Assicurazione e Tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

