



SRI LANKA

TRA STORIA, NATURA E SPIRITUALITÀ

8 GIORNI / 7 NOTTI

Dalle antiche fortezze rupestri del Triangolo Culturale alle colline ricoperte di piantagioni di tè di Nuwara Eliya, fino ai bastioni di Galle: un itinerario per piccoli gruppi attraverso alcuni dei luoghi più significativi dello Sri Lanka, tra patrimonio storico e spirituale, paesaggi naturali e incontri con le comunità locali. Il viaggio include anche il Parco Nazionale di Udawalawe, nel cuore della natura del sud dell'isola.



01 GIORNO: AEROPORTO (BIA) – NEGOMBO (PARTENZA IL GIORNO PRIMA DALL'ITALIA)

Pernottamento: camera Deluxe presso Jetwing Sea (o similare)

Arrivo all'Aeroporto Internazionale Bandaranaike (BIA) di Colombo. Dopo i controlli di immigrazione e il ritiro dei bagagli, raggiungerete la sala arrivi generale, dove la vostra guida parlante italiano (o il team dei trasferimenti di gruppo) vi accoglierà e vi accompagnerà per tutta la durata del viaggio in Sri Lanka. In aeroporto sono disponibili sportelli di cambio valuta e bancomat che accettano Visa e Mastercard, per chi desidera avere con sé valuta locale.

Trasferimento a Negombo, incantevole cittadina costiera a circa 20–30 minuti dall'aeroporto, e check-in in hotel. Il resto della giornata è a disposizione per riposare e recuperare dal volo internazionale.



IMPORTANTE: Per gli ospiti che arrivano o partono al di fuori della finestra oraria dei trasferimenti di gruppo (8.30 AM– 9.30 AM) si applicano le tariffe di trasferimento privato.

02 GIORNO: NEGOMBO – SIGIRIYA

Pasti inclusi: Colazione, Pranzo e Cena

Cena e pernottamento: camera Deluxe presso Covanro Sigiriya (o similare)

Dopo la colazione, check-out e partenza verso il Triangolo Culturale, in direzione di Dambulla — circa 3½–4 ore a seconda del traffico.

TEMPIO DELLE GROTTA DI DAMBULLA

Visita a questo sito Patrimonio dell’Umanità UNESCO, che si erge circa 160 metri sopra la pianura e comprende oltre 80 grotte. Cinque grotte principali custodiscono una straordinaria collezione di statue e affreschi buddisti, tra cui un Buddha reclinato di 15 metri scolpito direttamente nella roccia.

BUONO A SAPERSI: Per raggiungere il tempio è necessario salire diversi gradini. Si consigliano calzature comode e un abbigliamento sobrio che copra spalle e ginocchia.

Segue il pranzo in un ristorante locale, con una selezione di autentica cucina srilankese.

FACOLTATIVO – PARCO NAZIONALE DI MINNERIYA: Safari privato in jeep a partire dalle 14:30 circa, celebre per i raduni di elefanti asiatici, oltre a scimmie, coccodrilli, cervi e una ricca avifauna.

Proseguimento verso l’hotel per il check-in; serata a disposizione.

03 GIORNO: SIGIRIYA – VILLAGGIO E POLONNARUWA

Pasti inclusi: Colazione, Pranzo e Cena

Cena e pernottamento: camera Deluxe presso Covanro Sigiriya (o similare)

VISITA A UNA SCUOLA RURALE

Dopo la colazione, visita a una scuola rurale locale per un incontro significativo con gli studenti e uno sguardo sull’istruzione quotidiana in Sri Lanka, che — come la sanità — è gratuita, sebbene molte scuole rurali affrontino difficoltà costanti in termini di strutture e fondi.

ESPERIENZA NEL VILLAGGIO E PRANZO FATTO IN CASA

Proseguimento verso una tradizionale casa di villaggio per un caloroso benvenuto con bevande locali, quindi trasferimento su un trattore Land Master fino a un piccolo molo e attraversamento del lago Kandalama a bordo di un catamarano tradizionale, circa 20 minuti, prima di rientrare nella casa con giardino della famiglia per un’esperienza di cucina srilankese su focolare in argilla, seguita da un pranzo fatto in casa.

CITTÀ ANTICA DI POLONNARUWA

Questo sito Patrimonio dell’Umanità UNESCO, capitale medievale dello Sri Lanka, conserva alcuni dei monumenti meglio preservati dell’isola: il Palazzo Reale, il Vatadage e il Gal Vihara, dove quattro immagini del Buddha sono scolpite in un’unica parete di granito — eredità del regno di Parakramabahu I nel XII secolo. Rientro in hotel e serata a disposizione.



04 GIORNO: SIGIRIYA – MATALE – KANDY

Pasti inclusi: Colazione, Pranzo e Cena

Cena e pernottamento: camera Heritage presso Hotel Suisse (o similare)

FORTEZZA ROCCIOSA DI SIGIRIYA

Si inizia con la salita mattutina alla “Roccia del Leone”, cittadella del V secolo costruita dal re Kashyapa I, che si erge sopra giardini terrazzati, un fossato e le rovine di un palazzo reale sulla sommità. Lungo i circa 1.200 gradini si incontrano il Muro a Specchio e i celebri affreschi di Sigiriya, prima di raggiungere in cima un ampio panorama a 360 gradi.

Al rientro ai piedi della roccia, sarete accolti con frutta fresca e salviette fresche.

BUONO A SAPERSI: La salita è fisicamente impegnativa e richiede circa 2–3 ore a seconda del passo. Si consigliano scarpe comode, protezione solare e acqua; una partenza mattutina consente di evitare il caldo di mezzogiorno. Rientro in hotel per la colazione, quindi check-out e partenza per Kandy — circa 3½–4 ore comprese le soste a Matale.

GIARDINO PRIVATO DELLE SPEZIE E PRANZO

Scoprite la coltivazione e gli usi tradizionali di cannella, pepe, cardamomo e altre spezie coltivate localmente, seguiti da un pranzo srilankese a base di riso e curry preparato con ingredienti del giardino.

ACCADEMIA DI DANZA KANDYANA

A Kandy, visita a un’accademia di danza kandyana per uno spettacolo di danze e percussioni tradizionali, accompagnate da cimbali e conchiglia — con la possibilità di provare alcuni movimenti di base o di posare in abito tradizionale.

Check-in in hotel; serata a disposizione.

05 GIORNO: KANDY – NUWARA ELIYA

Pasti inclusi: Colazione, Pranzo e Cena

Cena e pernottamento: camera Deluxe presso Araliya Green Hills (o similare)

TEMPIO DEL SACRO DENTE

Visita allo Sri Dalada Maligawa, uno dei luoghi più venerati del buddismo, che secondo la tradizione custodisce una sacra reliquia portata in Sri Lanka durante il regno di Meghavarna (301–328 d.C.). Segue un tour panoramico di Kandy lungo la scenografica Upper Lake Road, il mercato locale e un giro in tuk-tuk di circa 15 minuti attraverso la città.

Partenza per Nuwara Eliya attraverso gli altipiani centrali — circa 2½–3 ore tra montagne rigogliose, cascate e piantagioni di tè. Pranzo lungo il percorso in un ristorante locale.

ESPERIENZA DEL TÈ DI CEYLON

Visita a una fabbrica di tè locale per scoprire il processo tradizionale, dalla raccolta all’essiccazione, passando per arrotolamento e fermentazione, con degustazione finale.

NUWARA ELIYA

Conosciuta come la “Piccola Inghilterra” per il suo carattere coloniale, gli edifici storici e il clima più fresco; tour panoramico della città prima del check-in in hotel e serata a disposizione.

06 GIORNO: NUWARA ELIYA – ELLA – UDAWALAWE

Pasti inclusi: Colazione, Pranzo e Cena

Cena e pernottamento: camera Deluxe presso The Grand Udawalawe Safari Resort (o similare)



Dopo una colazione anticipata, partenza per Udawalawe attraverso gli altopiani centrali e meridionali — circa 4 ore di percorrenza, escluse le soste. Lungo il tragitto, sosta a Ella, cittadina di montagna circondata da paesaggi spettacolari e piantagioni di tè, per un breve tour panoramico.

PONTE DEI NOVE ARCHI

Passeggiata fino a questo iconico viadotto ferroviario di epoca coloniale, costruito in pietra, mattoni e cemento senza l'uso di acciaio, che attraversa una valle rigogliosa con nove eleganti archi. La guida locale ne racconta la storia lungo il percorso.

BUONO A SAPERSI: Il percorso si snoda su terreno irregolare, con gradini e pendenze. Si consigliano scarpe da passeggio comode.

PARCO NAZIONALE DI UDAWALawe – SAFARI PRIVATO IN JEEP

Pranzo anticipato lungo il tragitto, quindi proseguimento verso Udawalawe per un safari privato in jeep nel pomeriggio all'interno del Parco Nazionale di Udawalawe, noto per la sua numerosa popolazione di elefanti, oltre a bufali d'acqua, cervi e, occasionalmente, cinghiali.

Check-in in hotel; serata a disposizione.

07 GIORNO: UDAWALawe – GALLE – COLOMBO

Pasti inclusi: Colazione, Pranzo e Cena

Cena e pernottamento: camera Deluxe presso Ramada by Wyndham Colombo (o similare)

ELEPHANT TRANSIT HOME

Dopo la colazione, visita a questa struttura del Dipartimento per la Conservazione della Fauna Selvatica, istituita nel 1995 per riabilitare i cuccioli di elefante orfani e feriti in vista del loro rientro in natura. Assisterete a una sessione di alimentazione programmata e scoprirete i progetti di conservazione in corso.

IMPORTANTE: Il Transit Home è una struttura di conservazione e riabilitazione, non un tradizionale orfanotrofio degli elefanti. L'accesso dei visitatori e gli orari delle sessioni di alimentazione seguono il calendario operativo del centro e le normative sulla fauna selvatica.

Proseguimento verso Galle, circa 2½–3 ore, con pranzo in un ristorante locale.

FORTE DI GALLE

Tour guidato a piedi di questo sito Patrimonio dell'Umanità UNESCO, fondato dai portoghesi e fortificato dagli olandesi, con successive influenze coloniali britanniche. Percorrete le strade acciottolate e i bastioni tra edifici coloniali conservati, chiese e boutique, ascoltando i racconti della storia marittima di Galle.

Proseguimento verso nord lungo la costa fino a Colombo, circa 2½–3 ore, e check-in in hotel per una serata a disposizione.

08 GIORNO: COLOMBO – AEROPORTO

Pasti inclusi: Solo colazione

Dopo la colazione, check-out e ritrovo per il trasferimento all'Aeroporto Internazionale Bandaranaike (BIA) — circa 45–60 minuti a seconda del traffico. Saluti alla guida e ai compagni di viaggio prima di procedere al terminal partenze per il volo di rientro.

(L'itinerario potrebbe leggermente variare qualora si presentassero cause di forza maggiore).



QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER PERSONA IN CAMERA DOPPIA:

ARRIVO	PARTENZA	GIORNI	PREZZO	FORMULA
27/10/2026	03/11/2026	8	da € 1320	Aereo
24/11/2026	01/12/2026	8	da € 1430	Aereo
29/12/2026	05/01/2027	8	da € 1660	Aereo
26/01/2027	02/02/2027	8	da € 1450	Aereo
23/02/2027	02/03/2027	8	da € 1450	Aereo
16/03/2027	23/03/2027	8	da € 1450	Aereo
30/03/2027	06/04/2027	8	da € 1450	Aereo
27/04/2027	04/05/2027	8	da € 1430	Aereo

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimenti aeroportuali all'arrivo e alla partenza*
- 7 pernottamenti negli hotel menzionati (o similari)
- Pasti come da programma (6 cene, 6 pranzi, 7 colazioni)
- Tour in veicolo con aria condizionata
- Servizio di guida parlante italiano per l'intero tour
- Tutti gli ingressi ai siti, le esperienze ed i pasti come da itinerario
- Safari privato in jeep al Parco Nazionale di Udawalawe
- Ghirlanda di fiori all'arrivo
- Borraccia termica personale e riutilizzabile, sterilizzata nel veicolo
- Tutte le tasse governative applicabili al momento
- Tutte le tasse relative agli hotel e le tasse di soggiorno applicabili al momento

*I trasferimenti aeroportuali di gruppo sono inclusi per voli in arrivo tra le 08:30 e le 09:30 e in partenza tra le 07:30 e le 09:30. Per voli al di fuori di queste fasce si applica il supplemento per trasferimento privato.



LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Volo A/R da e per l'Italia (quotazione su richiesta)
- Early check-in e late check-out se applicabili
- Visto d'ingresso in Sri Lanka
- Attività facoltative, pasti non menzionati, bevande
- Mance
- Assicurazione
- Qualsiasi altro servizio non menzionato in "la quota comprende"

NOTE:

Tariffe:

- Il supplemento per camera singola è di € 490
- La riduzione per persona in camera tripla è di € 15
- Trasferimento aggiuntivo Negombo, 1-2 persone: € 45 per tratta
Trasferimento aggiuntivo Colombo, 1-2 persone: € 60 per tratta

Hotels previsti o similari:

GIORNO 1 > Jetwing Sea, camera Deluxe

GIORNI 2 > Covanro Sigiriya, camera Deluxe

GIORNI 3 > Covanro Sigiriya, camera Deluxe

GIORNO 4 > Hotel Suisse, camera Heritage

GIORNO 5 > Araliya Green Hills, camera Deluxe

GIORNO 6 > The Grand Udawalawe Safari Resort, camera Deluxe

GIORNO 7 > Ramada by Wyndham Colombo, camera Deluxe

NOTE OPERATIVE

- -Il check-in in hotel è alle 14:00; il check-out alle 12:00.
- Le tariffe possono essere riviste in base a variazioni di tasse governative, prezzi alberghieri o cambio valutario.
- Nei giorni di Poya (luna piena) non vengono serviti alcolici nelle aree comuni degli hotel; il consumo dal mini-bar in camera non è interessato.
- Gli hotel indicati sono soggetti a disponibilità al momento della prenotazione; in caso di indisponibilità verranno proposte alternative adeguate.
- Musei e scuole sono chiusi nei giorni festivi.

